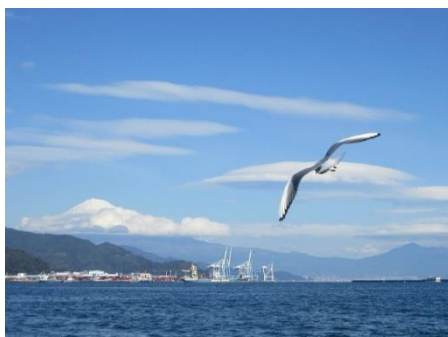


## 有度山(日本平)トレイル三昧 プログラム

日時 2025年1月25日、26日 主催 NPO法人M-nop、静岡オリエンテーリングクラブ  
後援 静岡市・静岡市教育委員会、静岡県オリエンテーリング協会  
協賛 (株)スポーツショップアラジン、DHA マリンフーズ、富士山清水港クルーズ(株)  
協力 O-support、静大 OLC、静岡 OLC、アラジントレラン部、走生塾



### イベントディレクターご挨拶

ここ数年にない寒い冬をいかがお過ごしでしょうか。静岡も寒い毎日が続いていますが、それでも、平地では0度になるかならないかぐらいの気温です。皆様に暖かい静岡の地で冬のアウトドアを思う存分お楽しみいただければと思います。

トレランはいつもの「ジェットコースターコース」ですが、「もっと長いコースを走りたい」という参加者の方の声を取り入れ、**ジェットコースター部分を2周するロング(13.5km)を新設**し、旧来のコースはミドルとなりました。ロングコースには持ち回りの「相馬杯」が授与されます。今年もご家族の真由美さんにはイベント会場にいらしていただき、杯の授与を行っていただく予定です。

一方で、中学生や小学生のお子さんにも参加しやすい距離ということで、親子の参加が増えています。今後も、身近な場所で気軽に楽しめるトレラン入門編としての役割を果たしていこうと思う所存です。

ロゲイニングでは、久しぶりに清水を中心とするコースを組みました。昨年とはエリアの被りが全くなく、リピーターの方も新鮮な気持ちで楽しんでいただけます。古来、清水は庵原水軍(白村江の戦いに出陣)、武田水軍の基地、あるいは東海道の海運の基地として、最近では大型クルーズ船も寄港する良港として栄え、人や物流が交錯する場所だったのです。「クロスロード」それが今回のロゲイニングのテーマです。様々な社会事象が結びつき、あるいは交錯する清水の歴史と現在をお楽しみ下さい。会場はJR清水駅至近の清水テルサです。近隣には清水の魚河岸もあります。アフターもぜひお楽しみください。

なお、依然新型コロナ肺炎は5類の伝染病であり、インフルエンザの流行も広がっています。参加者の皆様が安心して参加できるよう、せき、くしゃみが出やすい時にはマスクを着用するなど、参加者の皆様が安心して参加できるよう、ご協力をお願いします。

イベントディレクター 村越 真

## Program 2 : 2025 年 1 月 26 日 (日) 【有度山口ゲイニング】

(公社)日本オリエンテーリング協会 NavigationGames2024 対象レース

共催: 静岡オリエンテーリングクラブ

後援: 静岡県オリエンテーリング協会

協力: 静岡大学 OLC、O-Support

本ロゲイニング大会は、チェックポイントの通過を写真撮影方式により証明します。  
デジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話／スマホ等をチームに1台お持ちください。  
また、レース中は必ず連絡の取れる携帯電話またはスマホを携帯してください。

1. **会場・集合場所** : 清水テルサ (静岡県静岡市清水区島崎町 223)

### 2. 交通案内

JR 清水駅から徒歩 5 分。隣に公共の清水駅東口駐車場があります (30 分 100 円。当日は 10 時間まで最大 2000 円)、その他のコインパーキングもありますのでお調べください。

### 3. 受付

受付時間: 5 時間: 8:40~10:00 3 時間: 8:40~11:00

会場の清水テルサは公共の施設のため、入館は 8:30 から、また荷物置き場となるホールへの入室は 9:00 となっています。8:40 からエントリーパッケージをホール入り口で配布開始します。

チーム票 (プログラム最終頁に掲載しています) に必要事項を記入し、当日受付に提出してください。

**メンバー変更がある場合には、チーム票にて、当日お申し出ください。メンバー変更によってクラスが変更になる場合には、参考記録となります。**

エントリーパッケージ (ナンバービブ、当日プログラムなどが封入) は、セルフサービス方式です。エントリーリストを見て、ご自身のナンバービブのパッケージをお取りください。地図を保護するビニール袋 (A3 サイズ用、0.08mm 厚) もグループ人数の枚数だけ、ご自身でお取り下さい。

- ▶ チーム番号はエントリーリストに記載してあります。
- ▶ 当日朝 6 時現在、暴風警報発令等自然災害や、南海トラフ地震臨時情報発表その他公的機関の運行中止の場合、大会を中止する場合があります。Web (<https://www.m-nop.com/>) で発表します。

### 4. スタート: 地図の△印

- ▶ スタート時の競技説明はありません。会場に簡単な解説動画の URL と QR コードを掲示します。競技説明が必要な方はスマホ等でご覧ください。また、本イベント特有の注意事項については、地図にも記載されていますが、これについても会場掲示の URL からご覧ください。スマホ等携帯端末をお持ちでない方のために、会場でも再生・掲示します。
- ▶ フリースタート方式です。5 時間は 9:30~10:30、3 時間は 9:30~11:30 の間にスタートが可能です。9:10 よりテルサ北西角のスタート枠に入れます。スタート枠に入る時に地図 (裏に写真表) を一人一枚ずつとってください。作戦タイムは 20 分以内です。各自で確認の上 20 分以内にスタートしてください。
- ▶ スタートにある時計を撮影してからスタートしてください。
- ▶ はじめての参加にはスタート後に地図を見ながらアドバイスすることも可能です。ベストを着たスタッフに声をかけてください。

### 5. フィニッシュと成績

- ▶ フィニッシュはスタートと同じ場所です (地図には△印で記載)。
- ▶ フィニッシュでは、スタート枠の時計を撮影してください。それがフィニッシュ時刻です。
- ▶ フィニッシュ後の写真確認は自己チェックです。フィニッシュ時に CP 記入票を受け取り、それに回ってきた CP を記入し、ご自身で得点計算の上、計測係に提出してください。こちらでも点数を確認します。また、上位入賞チームには、写真確認を致します。不明の点があれば、当日スタッフにお尋ねください。

### 6. 競技について

ロゲイニングは山野・市街地に設置されたチェックポイント (CP) を制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。CP とその得点は渡される地図上に示されています。どの CP をどんな順番で通過するかは自由です。競技には地図を読む力”ナビゲーション能力”が必要とされます。

- 地図**  
 1:25,000 の地図(国土地理院発行電子地形図 25000)に小道等を修正記入。  
 CP 位置は地図上○で示し、中心の小さな点が CP の位置です。そこで撮影した写真の一覧票は地図の裏面です。  
 地図のサイズは 320mm×480mm(縦長)
- エリア**  
 有度山(日本平)山頂、三保半島から、中部縦貫道清水いはら IC すぐ南までのエリアです。徒歩・ランニング以外の交通手段として、**静鉄ジャストライン「全線」、日本平ロープウェー、清水港水上バスの利用が可能**です。
- チェックポイント**
  - ▶ 示された写真と同じアングルでその場所の写真を撮影してください。それが通過証明となります。
  - ▶ 個人のお店・寺院の中に入る場合などの場合は許可を取ってありますが、社会常識に従って撮影を行ってください。一部神社・仏閣の敷地内にもポイントがあります。敷地内では歩く、大声を出さないなど節度のある行動を取ってください。
  - ▶ ポイントの撮影は 3 月～12 月にかけて行っていますが、**撮影時から状況が変わっている箇所(直近の工事立ち入り禁止になってしまった等)では、もっとも近寄れる場所で、その場所の全体像が分かる風景写真を撮るなど臨機応変に対処**してください。
- 得点**  
 通過するポイントの得点は地図と写真票に示されています。写真票に示される**ポイントのコードの数字部分が得点です**(例: 1a なら 1 点、10b なら 10 点)。  
 制限時間を越えた場合には 1 分につき 5 点減点されます。得点が多いチームから順位がつきます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位となります。
- 補給等**  
 コンビニの利用、競技エリア内の自動販売機も利用 OK です。また、トイレは公園等随所にあります。これらは、社会常識に従って利用してください。
- フィニッシュ**  
 全員揃ってフィニッシュして下さい。制限時間を過ぎた場合は、途中でも競技を止めて会場へ向かって下さい。制限時間から 20 分過ぎると、失格となります。

## 7. 競技中の注意事項

本大会のエリアは、普段市民の方がご利用されているトレイル、一般の道路を多く含んでいます。今後もこの地でアウトドアイベントが開催可能になるように、必ず以下の項目を守ってお楽しみください。

**本大会では、黄色のベストを着たマースランナーを走らせません。以下の注意事項が守られず、第三者に迷惑・危険が及ぶと判断される場合には、失格等のペナルティーを科します。**

- 安全への配慮:ご自身の安全を考えて常に行動してください。必ずフィニッシュの手続きをしてください。そうでない場合、警察・消防等に連絡して、行方不明者として捜索されることがあります。**
- 競技者以外の利用者にご迷惑のかからないよう、危険を感じさせることのないよう配慮してください。市街地では一般の通行の方への配慮も十分お願いします。トレイルで地元の人やハイカーに会ったら挨拶(会釈などご自身で判断ください)をお願いします。
- 当日受付で配布されるゼッケンを必ず見やすい場所につけてください。(胸またはザックの後ろなど)
- チーム行動**  
 チームは必ず一緒に行動して下さい。30m 以上離れて競技していることを役員が発見した場合は失格になることがあります。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。
- 交通法規を遵守してください。特に信号と横断歩道のある道路はそこを横断してください。車の通行にも常に十分注意してください。
- 民家、耕作地、立入禁止区域などには入らないで下さい。神社や寺院の境内・寺内に入る場合もありますが、敷地内では歩いてください。
- チーム 1 台の携帯電話を所持し、緊急時には地図に記載の連絡先に連絡をして下さい。
- コース上にゴミを捨てないで下さい。

## 8. 成績掲示と表彰式について

### ▶ 表彰

表彰は 16:00 頃を予定しています。各クラス別に上位 3 チームとロゲイニング初参加者のみで構成されたチーム(事前申し込み時、又は当日の参加同意書で自己申告)の最上位、静岡市民のみで構成されたチーム(同上)の最上位、を表彰します。不在の方には賞状と賞品等を後日送付します。なお 3 時間ソロは男女トップのみの表彰です。

▶ **成績表** Web (<https://www.m-nop.com/>) にて後日発表します。

### ▶ 堀本杯について

堀本杯は本大会共催静岡 OLC のクラブ員であり、本大会出場を毎年楽しみにされていた故堀本夫妻を偲んで制定されました。静岡 OLC 会長より授与いたします。

## 9. 服装・持物について

競技中の服装・持ち元については特に規定しません。市街地でのスポーツとして節度のある服装で参加してください。

## 10. その他

- ▶ レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意して下さい。当日は健康保険証を持参して下さい。
- ▶ 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- ▶ 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- ▶ レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承下さい。

## ■ 有度山口ゲイニング 2025 チーム票

以下記載の内容に申込情報からの変更はありますか					どちらかに○		ある	ない	
チーム番号		チーム名							
クラス 参加クラスに○	男子 3h チーム	女子 男子70	混合 男子70	家族 女子70	携帯番号 競技中 連絡の取れる番号				
↓ 該当するチームの場合は ( ) に○を記入して下さい。特別表彰の対象となります。(ソロは対象外です) ↓									
( ) はじめてのロゲイン参加のメンバーのみで構成されたチーム					( ) 静岡市民のみで構成されたチーム				
<b>以下は申込時からメンバー情報に変更が無ければ 代表者の氏名のみの記入でOKです。</b>									
メンバー氏名					性別		生年月日 (西暦)		
(代表者)					男	女	年	月	日
					男	女	年	月	日
					男	女	年	月	日
					男	女	年	月	日
					男	女	年	月	日