

ショート：赤往復

ミドル：赤+茶色+青1周+茶色+赤

ロング：赤+茶色+青2周+茶色+赤

スタート・
フィニッシュ
(船越堤公園)

歩道橋で横断

ロング・
ミドル

ロング
1周後

ショート折り返し地点

ミドル・
ロング2周後

500m

