

## 有度山(日本平)トレイル三昧 プログラム

日時 2023年1月28日、29日 主催 NPO法人 M-nop、静岡オリエンテーリングクラブ  
後援 静岡市・静岡市教育委員会、静岡県オリエンテーリング協会  
協賛 (株)スポーツショップアラジン、DHA マリンフーズ、明日香野  
ロゲイニング NavigationGames2022 協賛:カシオ計算機  
協力 静岡県立科学技術高校・静岡大学 OLC・O-Support



### イベントディレクターご挨拶

昨年度はコロナ禍によって残念ながら中止となった本イベントですが、現時点では開催できる見通しです。一昨年も静岡県内居住者のみの開催でしたので、2020年1月以来の3年ぶりの通常開催となりました。長らくお待ちいただいた皆さんを心から歓迎します！

今年のロゲイニングのテーマは「どうした家康」。NHK大河ドラマは23年ぶり3回目の徳川家康が主人公です。隠居時はもちろん、幼少期、壮年期の3時期にわたり、家康は生涯最長の期間を静岡で過ごしました。特に隠居時には大御所が住む日本の隠れた都として駿府は機能しました。現在も発掘が続く駿府城の天守台は、江戸城をはるかに凌ぐ規模。

今回は県立科学技術高校の都市基盤工学の生徒さんとのコラボです。高校生の感性で、家康にまつわる静岡の見所を探してもらい、CPにしました。家康とそのレガシーによって、日本の首都、世界の首都となった静岡の見所をご堪能ください。

なお、感染拡大への懸念が下がったとは言え、依然新型コロナ肺炎は5類の伝染病であり、確実な感染防止策は基本です。以下の注意もよくご理解の上、参加をお願いします。

- ▶ 現時点で可能性は低いですが、静岡市にまん延防止等重点措置、緊急事態宣言が発出された場合には(どの時点でも)イベントを中止します。また、会場の科技高が県立であることから、県からイベント中止要請された場合にも、ロゲイニングイベントは中止となります。いずれの場合も、地図と写真票はお送りします。県をまたいだ往来には規制がありませんので、フリーでお楽しみください。2月末までにNaviTabiで記録が残るチームの上位に記念品をお送りします。参加費の約65%を返金します(ロゲイニング参加者にはチーム人数分、地図・写真票をお送りします)。この場合、こちらから返金手続きのご連絡をいたします。連絡が届かない場合、メール不達の可能性がありますので、navi@m-nop.comまでご連絡ください。
- ▶ 開催はされるが、職場からの指示等の感染拡大防止、あるいは発熱等コロナ感染が疑われる体調不良を理由に欠席する方・チームに対しては、欠席と振込口座のお申し出により、同様に65%を返金します(ロゲイニングの場合はチーム人数分、地図・写真票をお送りします)。  
詳細については、M-nop ホームページをご覧ください(<https://www.m-nop.com/>)
- ▶ スタッフも事前1週間の体温・体調チェックを行います。参加者の皆さんも感染防止のための最大限の努力をお願いします。具体的には以下に掲載する事項を全てお守りください。
- ▶ 当日は競技やイベントの楽しさよりも、感染防止のため、会場での滞留や接触を最小限にする運営となります。当日の状況によってはプログラムの内容から変更して実施する場合がありますので、ご了承ください。(追加の変更については事前または当日会場にてお知らせします。

イベントディレクター 村越 真

## Program 2 : 2023年1月29日(日) 【有度山口ゲイニング】

((公社)日本オリエンテーリング協会 NavigationGames2022 対象レース  
(共催: 静岡オリエンテーリングクラブ、後援 静岡県オリエンテーリング協会、  
協力 Club 阿闍梨、静岡大学 OLC、O-Support、O-Ajari、静岡県立科学技術高校

本ロゲイニング大会は、チェックポイントの通過をスマホアプリ NaviTabi または写真撮影方式により証明します。NaviTabi 利用にはスマホが必要ですが、フィニッシュ後の写真確認による密回避のために、可能な方はなるべく NaviTabi をご利用ください(詳しくは、以下の NaviTabi の項目をご覧ください)。ご利用になれない場合は、デジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話を1台お持ちください。この場合、写真チェックを行います

### 1. 会場・集合場所 : 静岡県立科学技術高校ホール



### 2. 交通案内

会場に駐車場はございません、公共交通でご来場ください。JR 東静岡から徒歩約 10 分、静鉄長沼駅から徒歩 5 分です。駐車場は東静岡駅周辺に多数あります。24 時間定額で 1,000~1,500 円程度です。

静鉄長沼駅から北方向に進みバンダイホビーセンター(巨大なガンダムの壁画に注目!)、センターの裏で左折すると、すぐ科学技術高校です。

### 3. 受付

受付時間：5 時間：8:00～9:40 3 時間 8:00～10:40

当日は、体調確認票を提出していただきます。プログラム最終頁のチーム票・体調確認票に必要な事項と感染防止対策のためのチームメンバーの体調等を記入し、当日提出してください。

**メンバー変更がある場合には、当日チーム票にて、お申し出ください。メンバー変更によってクラスが変更になる場合には、参考記録となります。**

エントリーパッケージ(ナンバービブ、当日プログラムなどが封入)は、セルフサービス方式です。エントリーリストを見て、ご自身のナンバービブのパッケージをお取りください。

※ チーム番号はエントリーリストに記載してあります。

※ 当日朝 6 時現在、暴風警報発令、あるいは局地的集中豪雨、その他自然災害や、東海地震警戒発令その他公的公共交通機関の運行中止に加え、新型コロナウイルスによる不測の事態(緊急事態宣言の直前の発令、スタッフの大規模な感染)の場合も大会中止の場合があります。Web (<https://www.m-nop.com/>) で発表します。

### 4. 通過証明のためのアプリ NaviTabi の利用について

フィニッシュ後の写真確認における密集回避のため、一昨年に引き続きスマホ・タブレットのアプリ「NaviTabi」を利用します。NaviTabi は、スマホ等の GPS 機能によって、CP 通過得点を自動的に加算できるアプリです。以下のように、運用予定です。不明の点があれば、当日スタッフにお尋ねください。また、会場にテストコースを設けますので、利用方法を試していただくこともできます。

スマホ等をお使いにならない方のために旧来の写真撮影方式も併用します。これまで通り、ポイントで写真票と同じように写真を撮ってきてください。また、GPS によるチェック機能がうまく作動しない場合にも、極力写真チェック方式で、対応します。

#### (1) NaviTabi の準備について(当日までにご準備いただくと、スムーズです)

- ① アプリをインストールしてください(Apple Store、Google Play で「navitabi」or「なびたび」or「ナビタビ」と検索すると出てきます(インストールは無料です)
- ② アプリにログインしてください(メールアドレス、Google アカウント、Facebook アカウントのいずれかでログイン可能です)
- ③ (近くにコースがありプレイ可能な場合)ぜひ、事前にアプリでプレイの練習をしてください。
- ④ プログラムでエントリーリストが公開されたら、ニックネームをイベント用に設定してください。チーム番号+エントリーしたチーム名(または個人名)です(例えば、101 番の「有度山大好き」チームなら、「101 有度山大好き」としてください。表彰はこれを利用しますので、特にチーム番号を間違えないように設定してください。

#### (2) 当日の利用

- ① スタート付近になるとスタートボタンが起動します。スタート直後にタップしてスタートさせてください。スタートを離れるとタップできなくなるので、必ずスタートでタップしてからスタートしてください。制限時間はこの時から計測されます。
- ② CP の一定距離(概ね 30m)に近づくとパンチボタンが起動します。パンチボタンをタップするとその CP の写真画面(写真は写真票と同一です)が起動します。その写真のアングルの場所で撮影ボタンを押すと、写真と CP 通過記録が残ります。また、GPS 誤動作により写真画面が起動しない場合には、スマホの通常の機能で写真撮影をしてください。フィニッシュ後その写真を確認し、点数補正をします。
- ③ フィニッシュ時にはフィニッシュボタンが起動しますので、タップしてください。これがフィニッシュ時刻となります。
- ④ フィニッシュ後、NaviTabi サイトで自分の得点を確認してください。その集計とご自身の計算に齟齬があった場合には、メールにて申告してください(フィニッシュの項に記載)。

### 5. スタート: 地図の△印

- ▶ スタート時の競技説明はありません。会場に簡単な解説動画の URL と QR コードを掲示します。競技説明が必要な方はスマホでご覧ください。また、本イベント特有の注意事項については、地図にも記載されていますが、これについても会場掲示の URL からご覧ください。スマホ等携帯端末をお持ちでない方のために、会場でも再生・掲示します。
- ▶ **フリースタート方式**です。5 時間は 9:00～10:00、3 時間は 9:00～11:00 の間にスタートが可能です。8:40 よりスタート枠に入れます(場所は会場案内図参照)。スタート枠に入る時に地図(裏に写真表)を一人一枚づつとってください。作戦タイムは 20 分以内です。各自で確認の上 20 分以内にスタートしてください。スタートに NaviTabi の本イベントに入るためのパスコードを掲示します。
- ▶ NaviTabi を利用しない人はスタートにある時計を撮影してからスタートしてください。



▶ はじめての参加にはスタート後に地図を見ながらアドバイスすることも可能です。ベストを着たスタッフに声をかけてください。

## 6. フィニッシュと成績

- (1) フィニッシュはスタートと同じ場所です(地図には△印で記載)。
- (2) フィニッシュでは、NaviTabi のフィニッシュボタンをタップしてください。それがフィニッシュ時刻となります。NaviTabi を利用しない人は、スタート枠の時計を撮影してください。
- (3) NaviTabi のサイトで、ご自身の得点を確認してください。得点が違っている場合には GPS による通過証明が反応しなかった可能性があります。スタッフが確認の上、加点します。
- (4) NaviTabi を利用しなかった方は、CP 記入表に回った CP 等必要事項を記入し、スタッフが写真を確認します。

## 7. 競技について

ロゲイニングは競技会場となる山野・市街地に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は渡される地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。競技には地図を読む力“ナビゲーション能力”が必要とされます。

### (1) 地図

1:25,000 の地図(国土地理院発行電子地形図 25000)に小道等を修正記入。

チェックポイント位置を地図上○で示し、中心に小さな点があります(中心が撮影位置)、またそこで撮影した写真の一覧票は地図の裏面です。地図のサイズは 480mm×325mm サイズ横版。ビニール袋(0.08mm 厚)も配布します。

### (2) エリア

有度山(日本平)山頂から安倍川西岸までを含むエリアです。徒歩・ランニング以外の交通手段として、日本平ロープウェー、静鉄ジャストラインの日本平線のうち「動物園入口」から「日本平ロープウェー」(山頂)の利用は可能です。日本平線は競技時間中は概ね1時間に1本の運行です。

### (3) チェックポイント

- ▶ チェックポイントは全部で 68 箇所。1 点～15 点で、総計 388 点です。最短と思われる全 CP 走行距離は約 93.5km(ロープウェー区間をそのまま計測)です。
- ▶ 示された写真と同じアングルでその場所の写真を撮影してください。それが通過証明となります。
- ▶ 個人のお店・寺院の中に入る場合などの場合は許可を取ってありますが、社会常識に従って撮影を行ってください。一部神社・仏閣の敷地内にもポイントがあります。敷地内では歩く、大声を出さないなど節度のある行動を取ってください。チェックポイントで遭遇するイベント参加者以外の方に対しては特にソーシャルディスタンスを心がけてください。
- ▶ ポイントの撮影は10月～12月にかけて行っていますが、**撮影時から状況が変わっている箇所(直近の工事立ち入り禁止になってしまった等)では、もっとも近寄れる場所で、その場所の全体像が分かる風景写真を撮るなど臨機応変に対処してください。**

### (4) 得点

通過するポイントの得点は地図と写真票に示されています。写真票に示される**ポイントのコード番号の十位以上の数字が得点です**(例:34 番なら 3 点、120 番なら 12 点)。

制限時間を超えた場合には 1 分につき 5 点減点されます。30 分をオーバーした場合は失格となります。得点が多いチームから順位がつかます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位となります。

### (5) 補給等

**コンビニの利用は OK ですが、マスク着用をお願いします。**競技エリア内の自動販売機も利用 OK です。また、トイレは公園等随所にあります。これらは、社会常識に従って利用してください。

### (6) フィニッシュ

全員揃ってフィニッシュして下さい。制限時間を過ぎた場合は、途中でも競技を止めて会場へ向かって下さい。制限時間から 20 分過ぎると、失格となります。

## 8. 競技中の注意事項

本大会のエリアは、普段市民の方がご利用されているトレイル、一般の道路を多く含んでいます。今後もこの地でアウトドアイベントが開催可能になるように、必ず以下の項目を守ってお楽しみください。本大会では、**黄色のベストを着たマージャルランナーを走らせません。以下の注意事項が守られず、第三者に迷惑・危険が及ぶと判断される場合には、失格等のペナルティーを科します。**

- (1) 競技者以外の利用者にご迷惑のかからないよう、危険を感じさせることのないよう配慮してください。市街地では一般の通行の方への配慮も十分お願いします。トレイルで地元の人やハイカーに会ったら挨拶(会釈などご自身で判断く

ださい)をお願いします。

- (2) 当日受付で配布されるゼッケンを必ず見やすい場所につけてください(胸またはザックの後ろなど)
- (3) チーム行動  
チームは必ず一緒に行動して下さい。30m 以上離れて競技していることを役員が発見した場合は失格になることがあります。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。
- (4) 交通法規を遵守してください。特に信号と横断歩道のある道路はそこを横断してください。車の通行にも常に十分注意してください。
- (5) 民家、耕作地、立入禁止区域などには入らないで下さい。神社や寺院の境内・寺内に入る場合もありますが、敷地内では歩いてください。
- (6) チーム 1 台の携帯電話を所持し、緊急時には地図に記載の連絡先に連絡して下さい。
- (7) コース上にゴミを捨てないで下さい。

## 9. 成績掲示と表彰式について

### ▶ 表彰

表彰は各クラス別に上位3チーム、ロゲイニング初参加者のみで構成されたチーム(事前申し込み時、又は当日の参加同意書で自己申告)の最上位、静岡市民のみで構成されたチーム(同上)の最上位、を表彰します。表彰は準備ができた次第適宜実施します。不在の方には賞状と賞品等を後日送付します。なお3時間ソロは優勝者のみです。

▶ **成績表** NaviTabi 利用以外も含めた成績を Web(<https://www.m-nop.com/>)にて後日発表します。

### ▶ 堀本杯について

堀本杯は本大会共催静岡 OLC のクラブ員であり、本大会出場を毎年楽しみにされていた故堀本夫妻を偲んで制定されました。県外からの参加を控えて頂く事態となった場合は保留とします。

## 10. 服装・持物について

競技中の服装・持ち元については特に規定しません。市街地でのスポーツとして節度のある服装で参加してください。

## 11. 新型コロナウイルス感染防止について、参加者の方へのお願い

感染拡大の防止のため、ご参加の方には、以下の事項を遵守してください。遵守いただけない場合、参加を取り消したり、途中退場を求めたりする可能性があります。

- (1) 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください(イベント当日に体調確認票の提出により確認を行います。体調確認表はプログラムに添付されており、いつもお出しいただいている同意書とともに提出いただきます)。
  - ▶ 体調がよくない場合。特に 37.5 度以上の熱がある場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)。
  - ▶ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ▶ 過去7日以内に濃厚接触がある場合
- (2) 会場ではマスクを着用してください。競技中も基本はマスク着用です。他の歩行者が近くにいない場合のみ、ご自身の判断でマスクを外してください。
- (3) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- (4) チーム外の他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保する。
- (5) 大きな声で会話、応援等を控えてください。
- (6) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守し、主催者の指示に従ってください。
- (7) イベント終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに、イベント中の濃厚接触者の有無等について報告してください。
- (8) 来場の際や会場では、その他の一般的な新型コロナウイルス対策を確実にこなってください。

## 12. その他

- ▶ レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意して下さい。当日は健康保険証を持参して下さい。
- ▶ 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- ▶ 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- ▶ レース前、あるいは途中で、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承下さい。

■ 有度山口ゲイニング 2023 チーム票

以下記載の内容に申込情報からの変更はありますか どちらかに○				ある	ない
チーム番号		チーム名			
クラス 参加クラスに○	男子 3h チーム	女子 男子ヨ 5h 科技高	混合 男子ヨ 3h 科技高	家族 女子ヨ	携帯番号 競技中 連絡の取れる番号
↓ 該当するチームの場合は ( ) に○を記入して下さい。特別表彰の対象となります。(ソロ・科技高チームは対象外です) ↓					
( ) はじめてのロゲイン参加のメンバーのみで構成されたチーム			( ) 静岡市民のみで構成されたチーム		
<b>以下は申込時からメンバー情報に変更が無ければ 代表者の氏名のみ記入でOKです。</b>					
メンバー氏名		性別		生年月日 (西暦)	
(代表者)		男 女		年 月 日	
		男 女		年 月 日	
		男 女		年 月 日	
		男 女		年 月 日	

■ 有度山口ゲイニング 2023 体調確認表

体温については温度を記載し、その他の項目については「ある」「(いる)」または「ない」「(いない)」に○をつけてください。

		メンバー-1	メンバー-2	メンバー-3	メンバー-4	メンバー-5
氏名						
体温	1月22日	. 度	. 度	. 度	. 度	. 度
	1月23日	. 度	. 度	. 度	. 度	. 度
	1月24日	. 度	. 度	. 度	. 度	. 度
	1月25日	. 度	. 度	. 度	. 度	. 度
	1月26日	. 度	. 度	. 度	. 度	. 度
	1月27日	. 度	. 度	. 度	. 度	. 度
	1月28日	. 度	. 度	. 度	. 度	. 度
	本日(1月29日)	. 度	. 度	. 度	. 度	. 度
直前一週間以内に 体調不良が、あるない		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
現在、発熱・咳・咽頭痛など の症状が、あるない		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
現在、同居家族や身近な知 人に感染が疑われる方が、 いるいない		いる・いない	いる・いない	いる・いない	ある・ない	いる・いない
過去 14 日以内に政府から 入国制限、入国後の観察期 間を必要とされている国・地 域等への渡航又は当該在住 者との濃厚接触が、あるない		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない