

富士山麓ロゲイニング 2023 プログラム

(社)日本オリエンテーリング協会 Navigation Games 2023 シリーズ戦

共催: NPO 法人 Mnop・静岡県立朝霧野外活動センター 協力: O-Support

コースプラン: 小泉成行・村越真 協賛: (株)スポーツショップアラジン、(株)ディ・エッチ・エー・マリンフーズ、明日香食品(株)

TUNA PLUS+

@lajin



■ ご挨拶 (イベントディレクター 村越真)

富士山麓の大自然に、久しぶりに何の制約もなく皆さんをお迎えできることを嬉しく思います。振り返れば、本大会も 2020 年に開催されるはずでしたが、同年の 5 月はとても通常の活動ができる状況ではありませんでした。翌年の開催はできましたが、静岡県は県外との往来について厳しい要請が出ており、静岡県内の方に限らざるをえませんでした。2023 年、とうとう、晴れやかに皆さんにお会いできる日が来ました。

競技説明にもあるように、今年は本栖湖全体を含むエリアで開催されます。おれにも描かれた風景を見ることもできるかもしれません。これまでとは違うエリアの魅力をお楽しみください。もちろん、コース自体は写真撮影とフラッグを併用し、広大な朝霧高原を楽しんでいただくと同時に、ナビゲーションの面白さも体験していただけることでしょう。

コロナ禍は一応収まりましたが、その際言われていたことは、現在でも当てはまります。エリアでの事故やけがは、地域の救助資源に負荷を与えます。自然にあるリスクやその結果はコロナがあろうがなかろうが変わりません。競技中の行動には細心の注意を払い、笑顔でフィニッシュできることを心がけてください。では、5 月末に、朝霧でお会いしましょう。

■ 招待選手 (順不同敬称略)

2018 年 12 時間クラス優勝者(田中公悟, 竹内利樹, 湯浅綾子, 久津間紗希, 鈴木智人, 福井奈穂)

2021 年 12 時間クラス優勝者(青柴浩史, 堀井智史, 中島克行, 岩本昌子)

■ 大会情報

開催日: 2023 年 5 月 27 日(土) 会場: 静岡県立朝霧野外活動センター(富士宮市根原 1)

方式: 12 時間または 6 時間のロゲイニング。2~4 人 1 チーム。

クラス: 12 時間男子、12 時間女子、12 時間混合、6 時間

■ スケジュール(予定。細部は変更の可能性があります)

▶ 5 月 26 日(金)

17:00 受付開始(早目の到着の場合、朝霧野外活動センターロビーにてお待ちいただけます)

19:00 村越真のワンポイントレッスン(無料。約 45 分)

22:00 受付終了(これ以降到着されましても、夜間施錠の関係でお入りいただくことができません)

▶ 5 月 27 日(土)

7:00 受付開始・宿泊者向け朝食

8:20 地図配布

9:00 スタート(12 時間、6 時間とも)

15:00 6 時間の部 制限時間(以降のフィニッシュは 10 点/分減点。15:30 以降は失格)

16:00~ 宿泊者夕食配布

19:00 一部エリアの CP クローズ

21:00 12時間の部 制限時間(以降のフィニッシュは10点/分減点。21:30以降は失格)

22:00 表彰式・上位ルート解説

22:00 夕食提供終了

▶ 5月28日(土)

7:30 朝食・自由解散

■ 会場への交通(最終ページの地図もご参照ください)

東名高速富士ICでおいて西富士道路・国道139号を北上、約30km、40分。新東名新富士ICからは同約25km、35分。朝霧野外活動センターのウェブ(<http://asagiri.camping.or.jp/>)

■ チーム票(兼同意書)

受付にてご提出ください。同意書を兼ねていますので、お名前は全員自著をお願いします。

チーム票(兼同意書)は5ページ目下部に掲載しています。

■ 競技について

▶ 【概要】

ロゲイニングは競技会場となる山野に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。ポイントは道にあるとは限りません。山の中に置かれる場合もあります。

▶ 【地図】

縮尺:1:25,000 等高線間隔10m 国土地理院地形図を基に情報を追加修正。サイズは約42cm×85cmの予定。耐水紙印刷(概ね登山地図のような感触)ですが、濡れた状態で擦ると色落ちする可能性があります(汗によるぬれも同等)。表面保護用のOPP(ポリプロピレン)シート(商品名クリスタルパック)とスプレーのり(55)を用意してあります。また透明粘着テープを表面に張る方法での対処もお勧めします(補強用の透明粘着テープはご自身でご用意ください)。

▶ 【競技エリア概要】

東西は富士山西麓側の標高1100m付近から天子山地稜線までの約10km。南北は精進湖から白糸の滝付近までの約20kmの広大なエリアでコースが展開されます。今回のコースは「キャンプの聖地 富士山麓」をテーマにしました。フォトポイントでは某アニメの聖地やコロナ禍以降のキャンプブームで開業し大人気となったキャンプ地などを含んでいます。昨今のキャンプブーム以前から続いている富士山麓のキャンプ人気をぜひ感じていただきたいです。

競技エリアの中央部は朝霧高原で広大な牧場や茅場と呼ばれる草原地がひろがっています。

北部は富士五湖の精進湖・本栖湖の周辺エリアです。1000円札でおなじみの青く澄んだ湖面に映える逆さ富士や青木ヶ原樹海の大パノラマなど絶景を担当できるエリアですが、会場から距離があるため天候やチームの体力と相談する必要があります。

北東部には青木ヶ原樹海から続く平坦な森が広がっています。森の中には溶岩が作り出した複雑な地形が存在しています。このエリアでは、地形読みも含めたナビゲーションスキルを要求するポイントが設定されています。

西部は天子山地が南北に連なり、急峻でいかにも日本的な山岳地形が広がっています。ナビゲーション自体はさほど難しくありませんが、体力的要求は高くなります。

南部は上井出や北山などの集落が広がり市街地ロゲイニングの要素もありますが、森の中にもCPを設定しています。北部と比較するとヤブが多く見通しが効かない所もあり意外と難易度が高いです。

▶ 【チェックポイントと得点計算】

全部で約85カ所の予定。チェックポイント(CP)での通過証明は写真方式とSIと呼ばれる電子チップ方式を併用します。その比率は7:3です。

- 写真方式のポイントは青の円、電子カード方式のポイントは紫の円で示されています。各CPは円の中心にあります。
- 各CPの得点は地図に描かれたCP番号の1の位を取り去った数です(35番なら3点、113番なら11点)。
- 写真方式のCP写真と解説、電子カード方式のCP位置説明を記載した一覧表を一人1枚別途用意

します(A3 サイズ。封入用のポリ袋は大会側で用意します)。

- 写真方式 CP では一覧表で示された写真と同じアングルの写真を撮影してください。その際、可能な限り撮影者以外のメンバーを写し込んでください。それが通過証明となります。
- 電子カード方式 CP には目印(オリエンテーリングフラッグ)と機器(ステーション)が設置されています。受付時に各チームへ配布する SI チップをステーションの穴に差し込んでください。機器が赤く光り、「ピッ」という電子音が鳴ったらカードに記録が残ります。機器の故障等で音と光が確認できない場合は機器に貼られた番号を写真撮影してください。
- 制限時間を超えた場合、1 分につき 10 点が減点されます。30 分をオーバーした場合は競技時間オーバーで失格とします。得点が多いチームから順位がつきます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位です。

■ ルール(競技中の注意事項)

ロゲイニング大会は他人の土地も含んだ場所で行われるアウトドアスポーツです。今後も地元から気持ちよく受け入れてもらえるため、以下の注意点を必ずお守りください。違反した場合、注意を受けても改善が見られない場合は失格措置やペナルティーを科すことがあります。

▶ 【競技上のルール】

- 徒歩以外の移動手段を利用してはいけません。
- 競技時間内に会場へ戻ってください。戻れないことが分かった時点で緊急連絡先へ電話をお願いします。
- 不正防止のためスタート前にオフィシャル時計を撮影してください。
- 西側の稜線付近では、安全のため 19 時以降クローズとなります。19 時以降の CP 到達を認めません(フラッグ、フォトを問わず。該当エリアを地図上では緑の破線で囲ってあります)。フラッグでは電子カードの記録で、フォトでは写真撮影時刻で判定します。
- SIチップを紛失した場合は理由を問わず失格とします。また弁償費用として 5,000 円を申し受けます。故意ではなく破損した場合は失格とせず弁償金もいただきませんが、記録が読み取れない CP は得点となりません。脱落・破損しないようゴム紐を利用するなど各チーム対策をお願いします。
- チームは必ず一緒に行動してください。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。
- トイレは公衆トイレやコンビニのトイレをご利用ください。公衆トイレは地図上に示してあります。有料のキャンプ施設のトイレは利用しないでください。
- コンビニ・商店・自販機等の利用は可能です。コンビニの場所は地図にも示してあります。
- 国道 139 号線は指定箇所を横断してください。また自動車専用道路の区間には立ち入らないでください(地図上では立入禁止区域で示しています)。
- 自力で解決が難しいトラブルがあった場合は、地図に記載している緊急連絡先へ連絡してください。

▶ 【必須装備】

- 以下の必須装備を定めます。必須以外の装備については、気候と天候を考慮の上、12 時間(6時間)の自然の中での行動にふさわしいものをご用意ください。(*印のものはチームに1個でも可)
- コンパス、デジタルカメラ(またはカメラ付き携帯)*、携帯電話(十分充電し、12 時間の競技中確実に使えるもの)、雨具(上下。防水透湿のもので、非常時の防寒具を兼ねる)、ファーストエイドキット(テーピングテープ、ばんそうこうを必ず含む)*、熊鈴*、笛、サバイバルシート、ヘッドライト、行動食・飲料

▶ 【地域・自然への配慮】

- 競技中にゴミを捨てないでください。また、火気の使用を禁止します。
- 動植物や岩石その他の採集を禁じます。また山間部のトレイルでは、トレイル外に CP がある場合を除いて、むやみにトレイルを外れたり、複線化を招くような通行方法はおやめください。

▶ 【他者への配慮】

- 地図上で示された立入禁止区域へは侵入しないでください。
- 地図上に立入禁止表示がない場合でも牧草地(草原)・田畑・工場・民家への立入は禁止です。森との境界がルートになることもありますが、必ず森の中を通行してください。
- 一般の方へ迷惑をかけないようにしてください。また地元の人やハイカーに会ったら挨拶をお願いします。地元の方からのクレームがあった場合、主催者への電話連絡をお願いします。
- 民家、別荘地周辺では熊鈴は使用しないでください。特に 19 時以降は森林エリア以外では使用しないでください。

- 競技中、救助を必要とするチームを発見した場合、その救助を優先させてください。
- ▶ 【安全への配慮】
 - 交通には十分注意し、交通法規を守ってください。国道 139 号線は指定された箇所横断してください。また通行禁止の区間もあります。違反が認知された場合にはペナルティーを科すことがあります。
 - 自己の体調には十分留意し、常に起こりえる事故を想定しながら対応行動をとってください。

■ 表彰・成績等

22:00 を予定しています。(6 時間の部で早めに帰られる方には、事前に賞品をお渡しします)。
表彰は各クラス別に上位 3 チームです。賞状とともに、協賛社からの賞品等を贈呈します。
成績表は Web (<https://www.m-nop.com/>)にて後日発表します。

■ 施設の利用について

☆朝霧野外活動センターは社会教育施設です。節度ある利用をお願いいたします。

- ▶ 【着替え・荷物について】
 - 荷物置場・着替え場所は、男性:スケート場(体育館棟1階)、女性:研修室(本館棟2階)となります。どちらも施錠は行いません。
- ▶ 【宿泊について本館棟、キャンプ場共通】
 - ゴミは全てお持ち帰りください。
 - アルコール飲料の持込みはできません。
- ▶ 【宿泊室について】
 - 基本はチームごとに割り当てとなります。
 - 宿泊室の清掃、片付けは各自行ってください。
 - 5月26日(金)のみ宿泊される方は、競技スタートまでに宿泊室から荷物を移動してください。
 - 宿泊室での飲食・喫煙はできません。
 - 全館禁煙です。屋外の指定場所にてお願いいたします。
 - お部屋で煙草を吸われた場合、クリーニング代等実費を徴収いたします。
 - 宿泊室の施錠はできません。貴重品は各自で管理してください。
 - 安全管理上、夜 22 時から明朝6時まで全館施錠いたします。
- ▶ 【キャンプ場の宿泊について】
 - キャンプ場に車の乗り入れはできません。
 - キャンプ場に電源はありません。
 - シュラフ等必要なものは各自ご持参ください。テント(および内部のすのこのみ)貸し出します。
 - センター提供の食事は食堂でお召し上がりいただけます、それ以外の飲食はキャンプサイト炊飯棟をご使用ください。
 - お風呂は本館を利用でき、本館宿泊者と同じ食事の提供もあります。
- ▶ 【入浴について】
 - 入浴時間は 26 日(金)19:00~22:00、27 日(土)16:00~23:00 です。備え付けのリンス in シャンプーとボディソープがあります。
- ▶ 【食事について】
 - センター提供の食事は食堂で提供します。(本館宿泊、キャンプ場宿泊とも)。
 - 本館宿泊の方のそれ以外の飲食場所として食堂を開放します。お湯の提供はありますが、電子レンジの利用はできません。
- ▶ 【周辺案内】
 - 国道 139 号線から朝霧野外活動センターへの入り口から北へ約 500m、および南へ約 1.5km のところに各コンビニがあります。
 - その他大量の食料品を購入できるスーパーは近隣にはありません。

■ その他

- レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます(死亡・後遺症 1000 万円)。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の

責任は負いませんので、各自十分注意してください。当日は健康保険証を持参してください。

- 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。また、開催時間を短縮したり、予定した競技エリアを縮小することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承ください。
- 朝霧野外活動センターへの事前の荷物の送付はご遠慮ください。
- 行き帰りの交通にもご注意ください。特にレース後は疲労によって集中力が低下します。お車の運転等は余裕をもち、こまめに休憩を取りながら気をつけてお帰りください。

■ 新型コロナウイルス感染防止について、参加者の方へのお願い

新型コロナウイルス感染症は5月8日より5類に移行し、マスク着用を含めた感染拡大防止策は個人の判断に委ねられています。しかし、新型コロナウイルスがなくなったわけでも、その脅威が急激に下がった訳でもありません。ご自身の感染に注意されるとともに、他者への配慮もお願いします。体調がよくない場合。特に37.5度以上の熱がある場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)には、参加可能かどうかについて、十分にご検討ください。また今後の感染状況によっては、より強いお願いをすることがあります。

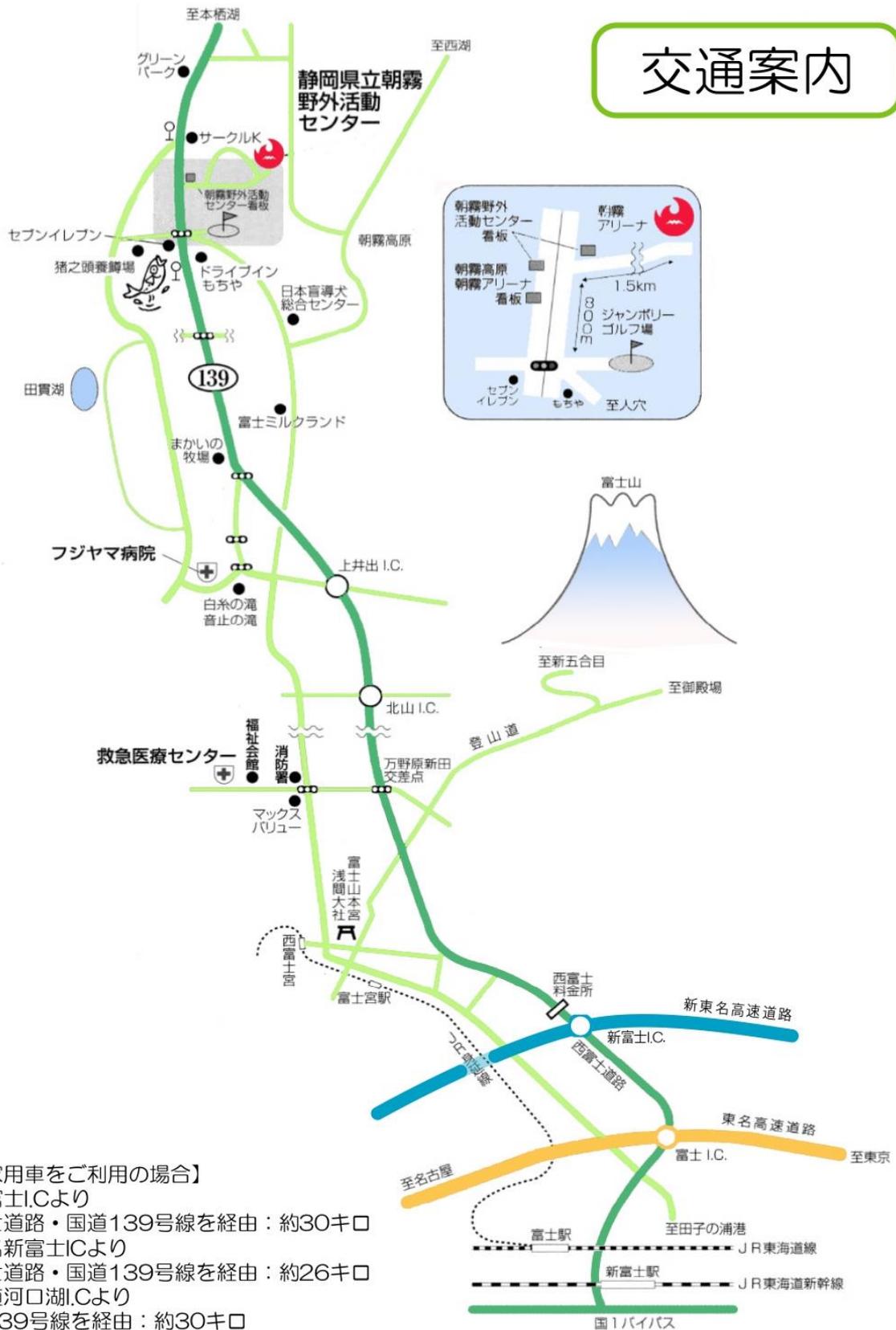
■ 富士山麓ロゲイニング2023【チーム票(兼同意書)】

2023年5月27日

私たちは富士山麓ロゲイニング2023の参加にあたり、自己の体調・安全に十分留意するとともに、要項・プログラムに記載された競技上の注意事項に同意します。

チーム名						チーム No. エントリーリスト参照	
クラス	12h 男子	12h 女子	12h 混合	6h 男子	6h 女子	6h 混合	6h 家族
携帯番号(競技中連絡の取れる番号)							
メンバー氏名	性別	年齢	メンバー氏名	性別	年齢		
(代表者)	男 女	歳		男 女	歳		
	男 女	歳		男 女	歳		

交通案内



【自家用車をご利用の場合】
 東名富士I.C.より
 西富士道路・国道139号線を経由：約30キロ
 新東名新富士I.C.より
 西富士道路・国道139号線を経由：約26キロ
 中央道河口湖I.C.より
 国道139号線を経由：約30キロ

