

有度山(日本平)トレイル三昧 プログラム

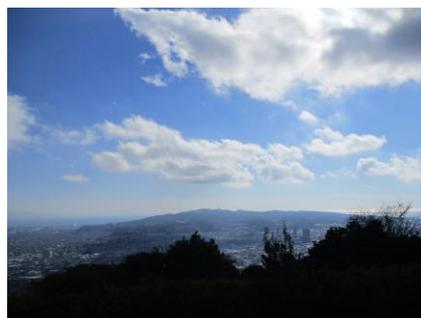
日時 2022年1月29日、30日 主催 NPO法人 M-nop、静岡オリエンテーリングクラブ
後援 静岡市・静岡市教育委員会、静岡県オリエンテーリング協会
協賛 (株)スポーツショップアラジン、DHA マリンフーズ
(ロゲイニング NavigationGames2021 協賛:カシオ計算機)

@lajin

DHA
MARINE FOODS

TUNA PLUS+

PRO TREK
Feel the field



イベントディレクターご挨拶

15回目を迎えた本大会ですが、昨年度に引き続き、コロナ禍での開催となりました。すでにまん延防止等重点措置が3県に発出され、感染拡大は予断を許さない状況です。アウトドアで行われ、各チームが個々に行動できるロゲイニングは、この状況下で最もリスクの少ないスポーツであり、この状況下でリフレッシュの機会として重要です。検討の結果、以下のように対応することとしました。せっかく申し込みいただいた皆様の中には、参加取りやめをお願いすることになる方もいますが、アウトドアスポーツの実施には地元の理解が不可欠です。ぜひご協力のほどをお願いします。

このような状況の中で、参加者の皆様にはすこしでもリフレッシュしていただくとともに、未来への希望を感じて頂きたく、CPを設定しました。今年のテーマは「海:希望への船出」です。今年も悪疫退散の御利益がある青面金剛像を本尊として彫り込むことの多い庚申塔をいくつか選びました。感染拡大の早期収束を願いつつCPを回って、冬の一日をお楽しみください。

なお、開催にあたっては、例年と違う以下の点をご確認ください。

- ▶ 1/21時点で、まん延防止等重点措置、緊急事態宣言が発出されている地域を居住地・勤務地(基本テレワークなどで現在勤務実態がほとんどない場合は除く)とする方は、参加を控えていただくようお願いいたします。それ以後でも、対象地域となった場合には、可能であれば参加をお控えください。
- ▶ 対象となる方、チームおよび、職場からの指示等の感染拡大防止、あるいは体調不良を理由に欠席する方、チームに対しては、欠席と振込口座のお申し出により、以下のように返金します。トレラン:手数料300円を除いて返金。ロゲイニング:手数料等1000円を除いて返金(チーム人数分、地図・写真票をお送りします)。詳細については、Mnopホームページをご覧ください(<https://www.m-nop.com/rogaining/udoyama/2022news>)
- ▶ 静岡市にまん延防止等重点措置、緊急事態宣言が発出された場合には(どの時点でも)イベントを中止します。この場合、トレラン:手数料500円を除いて返金。ロゲイニング:手数料等2000円を除いて返金(チーム人数分、地図・写真票をお送りします)。この場合、こちらから返金手続きのご連絡をいたします。連絡が届かない場合、メール不達の可能性がありますので、navi@m-nop.comまでご連絡ください。
- ▶ スタッフも事前2週間の検温、体温チェックを行います。参加者の皆さんも感染防止のための最大限の努力をお願いします。具体的には以下に掲載する事項を全てお守りください。
- ▶ 静岡県に緊急事態宣言が発出される、あるいは同等の県・静岡市対象の行動要請が出る場合には、1月15日以降でもイベントは中止となります。
- ▶ 当日は競技やイベントの楽しさよりも、感染防止のため、会場での滞留や接触を最小限にする運営となります。当日の状況によってはプログラムの内容から変更して実施する場合がありますので、ご了承ください。(追加の変更については事前または当日会場にてお知らせします。)

イベントディレクター 村越 真

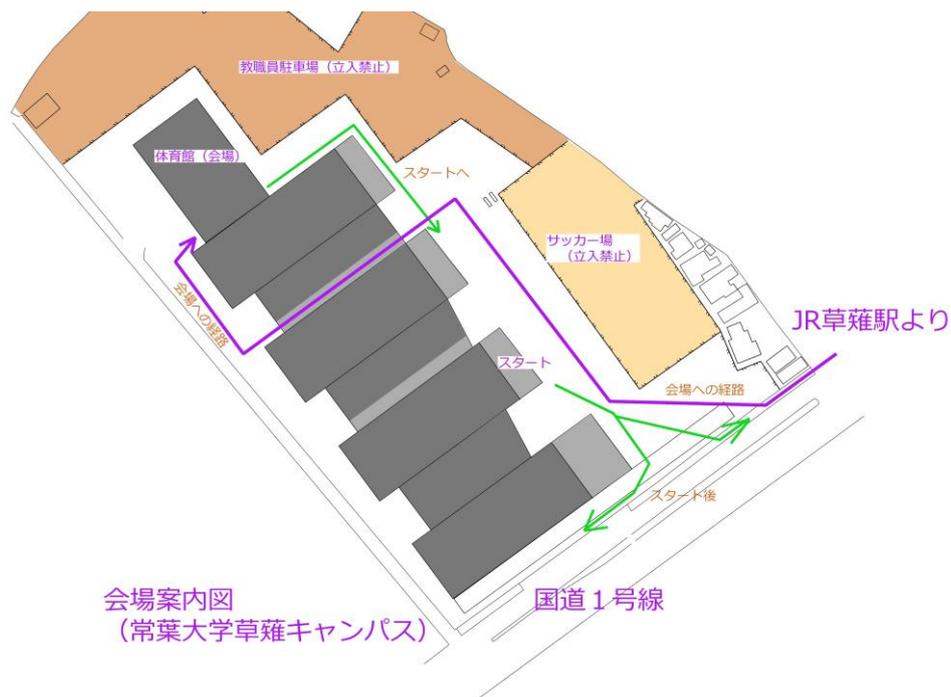
Program 2 : 2022年1月30日(日) 【有度山口ゲイニング】

((公社)日本オリエンテーリング協会 NavigationGames2021 対象レース)

(共催:静岡オリエンテーリングクラブ、後援 静岡県オリエンテーリング協会、協力 Club 阿闍梨、静岡大学 OLC、O-Support)

本ロゲイニング大会は、チェックポイントの通過をスマホアプリ NaviTabi または写真撮影方式により証明します。NaviTabi 利用にはスマホが必要ですが、フィニッシュ後の写真確認による三密回避のために、可能な方はなるべく NaviTabi をご利用ください(詳しくは、以下の NaviTabi の項目をご覧ください)。それ以外のチームは、デジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話を1台お持ちください。

1. 会場 集合場所・受付 : 常葉大学(草薙キャンパス)体育館(静岡市駿河区弥生町6-1)



2. 交通案内 会場に専用駐車場はございません、公共交通でご来場ください。JR 草薙駅が最寄りです。



3. 受付

受付時間：7:30～9:00。

当日は、プログラム最終頁のチーム票と体調確認票に必要事項と感染防止対策のためのチームメンバーの体調等を記入し、提出いただきますが、会場での密を避けるため可能な限りチーム票・体調確認票を事前に記入し会場にお持ちください。

メンバー変更がある場合には、当日チーム票にて、お申し出ください。なお、メンバー変更によってクラスが変更になる場合には、参考記録となります。

エントリーパッケージ(ナンバービブ、当日プログラムなどが封入)は、接触をできるだけ減らすため、セルフサービス方式です。エントリーリストを見て、ご自身のナンバービブのパッケージをお取りください。

※ チーム番号はエントリーリストに記載してあります。

※ 当日朝 6 時現在、暴風警報発令、あるいは局地的集中豪雨、その他自然災害や、東海地震警戒発令その他公的公共交通機関の運行中止に加え、新型コロナウイルスによる不測の事態(緊急事態宣言の直前の発令、スタッフの大規模な感染)の場合も大会中止の場合があります。Web (<https://www.m-nop.com/>) で発表します。

4. 通過証明のためのアプリ NaviTabi の利用について

フィニッシュ後の写真確認におけるスピードアップと密集回避のため、今大会ではスマホ・タブレットのアプリ「NaviTabi」を利用します。NaviTabi は、スマホ等の GPS 機能によって、CP 通過得点を自動的に加算できるアプリです。以下のように、運用予定です。不明の点があれば、当日スタッフにお尋ねください。また、会場にテストコースを設けますので、利用方法を試していただくこともできます。

スマホをお使いにならない方のために旧来の写真撮影方式も併用します。また、うまく作動しない場合にも、極力自己申告方式で、対応します。

(1) NaviTabi の準備について(当日までにご準備いただくと、スムーズです)

- ① アプリをインストールしてください(Apple Store、Google Play で「navitabi」or「なびたび」or「ナビタビ」と検索すると出てきます(インストールは無料です)
- ② アプリにログインしてください(メールアドレス、Google アカウント、Facebook アカウントのいずれかでログイン可能です)
- ③ (近くにコースがありプレイ可能な場合)ぜひ、事前にアプリでプレイの練習をしてください。
- ④ プログラムでエントリーリストが公開されたら、ニックネームをイベント用に設定してください。チーム番号+エントリーしたチーム名(または個人名)です(例えば、101 番の「有度山大好き」チームなら、「101 有度山大好き」としてください。表彰はこれを利用しますので、特にチーム番号を間違えないように設定してください。

(2) 当日の利用

- ① スタート付近にいくとスタートボタンが起動します。スタート直後にタップしてスタートさせてください。スタートを離れるとタップできなくなるので、必ずスタートでタップしてからスタートしてください。制限時間はこの時から計測されます。
- ② CP の一定距離(概ね 30m)に近づくとパンチボタンが起動します。パンチボタンをタップするとその CP の写真画面(写真は写真票と同一です)が起動します。その写真のアングルの場所で撮影ボタンを押すと、写真と CP 通過記録が残ります。また、GPS 誤動作により写真画面が起動しない場合には、スマホの通常の機能で写真撮影をしてください。フィニッシュ後その写真を確認し、点数補正をします。
- ③ フィニッシュ時にはフィニッシュボタンが起動しますので、タップしてください。これがフィニッシュ時刻となります。
- ④ フィニッシュ後、NaviTabi サイトで自分の得点を確認してください。その集計とご自身の計算に齟齬があった場合には、メールにて申告してください(フィニッシュの項に記載)。

5. スタート

- ▶ スタート時の競技説明はありません。会場に簡単な解説動画の URL と QR コードを掲示します。競技説明が必要な方はそれをご覧ください。また、本イベント特有の注意事項については、地図にも記載されていますが、これについても会場掲示の URL からご覧ください。スマホ等携帯端末をお持ちでない方のために、会場でも再生し、プロジェクターで映写します。
- ▶ **フリースタート方式**で行います。8:30～9:30 の間に可能です。8:10 よりスタート枠に入れます(場所は会場案内図参照)。スタート枠に入る時に地図(裏に写真表)を一人一枚づつとって枠に入ってください。作戦タイムは 20 分以内です。各自で確認の上 20 分以内にスタートしてください。スタートに NaviTabi の本イベントに入るためのパスワードを掲示します。
- ▶ NaviTabi を利用しない人はスタートにある時計を撮影してからスタートしてください。
- ▶ はじめての参加にはスタート後に地図を見ながらアドバイスすることも可能です。ベストを着たスタッフに声をかけてください。

6. フィニッシュと成績

- (1) フィニッシュはスタートと同じ場所です(地図には△印で記載)。
- (2) フィニッシュでは、NaviTabi のフィニッシュボタンをタップしてください。NaviTabi を利用しない人は、スタート時の時計を撮影してください。
- (3) NaviTabi のサイトで、ご自身の得点を確認してください。得点が違っている場合には、navi@m-nop.com に、NaviTabi の得点、ご自身計算の得点、を送付してください。確認の上、加点します。
- (4) NaviTabi を利用しなかった方は、CP 記入表に回った CP 等必要事項を記入し、地図に周り方を記載し、一緒に提出してください。

7. 競技について

ロゲイニングは競技会場となる山野・市街地に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は渡される地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。競技には地図を読む力“ナビゲーション能力”が必要とされます。

(1) 地図

1:25,000 の地図(国土地理院発行電子地形図 25000)に小道等を修正記入。

地図にはチェックポイント位置を○で示し、中心に小さな点を打ってあります(中心が撮影位置)、またそこで撮影した写真の一覧票は地図の裏面です。地図のサイズは 480mm×333mm サイズ横版。

(2) エリア

有度山(日本平)・梶原山、三保半島等を含むエリアです。徒歩・ランニング以外の交通手段として、清水の水上バスの利用のみを認めます(<https://www.shimizu-cruise.co.jp/waterbus/>)。水上バスは江尻(JR 清水駅前)、三保、日の出(清水マリンパーク)を巡回で概ね 1 時間 1~2 本運行されています。

(3) チェックポイント

- ▶ チェックポイントは全部で 70point。1 点~15 点で、総計 382 点です。最短と思われる全 CP 走行距離は約 100km です。
- ▶ 示された写真と同じアングルでその場所の写真を撮影してください。それが通過証明となります。
- ▶ 個人のお店などが対象の場合は許可を取ってありますが、社会常識に従って撮影を行ってください。一部神社・仏閣の敷地内にもポイントがあります。敷地内では歩く、大声を出さないなど節度のある行動を取ってください。チェックポイントで遭遇するイベント参加者以外の方に対しては特にソーシャルディスタンスを心がけてください。
- ▶ ポイントの撮影は概ね 12 月~1 月にかけて行っていますが、**撮影時から状況が変わっている箇所(直近の工事立ち入り禁止になってしまった等)では、もっとも近寄れる場所で、その場所の全体像が分かる風景写真を撮るなど臨機応変に対処してください。**

(4) 得点

通過するポイントの得点は地図と写真票に示されています。写真票に示される**ポイントのコード番号の十位以上の数字が得点です**(例:34 番なら 3 点、120 番なら 12 点)。

制限時間を超えた場合には 1 分につき 5 点減点されます。30 分をオーバーした場合は失格となります。得点が多いチームから順位がつきます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位となります。

(5) 補給等

コンビニはトイレ利用も含めて利用不可とします。 競技エリア内には自動販売機も多数あります、そちらは勿論利用していただいて OK です。また、トイレは公園等随所にあります。社会常識に従って利用してください。

(6) フィニッシュ

全員揃ってフィニッシュして下さい。制限時間を過ぎた場合は、途中でも競技を止めて会場へ向かって下さい。制限時間から 30 分過ぎると、失格となります。

8. 競技中の注意事項

本大会のエリアは、普段市民の方がご利用されているトレイル、一般の道路を多く含んでいます。今後もこの地でアウトドアイベントが開催可能になるように、必ず以下の項目を守ってお楽しみください。本大会では、**黄色のベストを着たマージャルランナーを走らせません。以下の注意事項が守られず、第三者に迷惑・危険が及ぶと判断される場合には、失格等のペナルティーを科します。**

- (1) 競技者以外の利用者にご迷惑のかからないよう、危険を感じさせることのないよう配慮してください。市街地では一般の通行の方への配慮も十分お願いします。トレイルで地元の人やハイカーに会ったら挨拶(会釈などご自身で

判断ください)をお願いします。

(2) 当日受付で配布されるゼッケンを必ず見やすい場所につけてください(胸またはザックの後ろなど)

(3) **チーム行動**

チームは必ず一緒に行動して下さい。30m 以上離れて競技していることを役員が発見した場合は失格になることがあります。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。

(4) 交通法規を遵守してください。特に信号と横断歩道のある道路はそこを横断してください。車の通行にも常に十分注意してください。

(5) 民家、耕作地、立入禁止区域などには入らないで下さい。

(6) チーム1台の携帯電話を所持し、緊急時には地図に記載の連絡先に連絡して下さい。

(7) コース上にゴミを捨てないで下さい。

9. 成績掲示と表彰式について

▶ 表彰

表彰は各クラス別に上位3チーム、ロゲイニング初参加者のみで構成されたチーム(事前申し込み時、又は当日の参加同意書で自己申告)の最上位、静岡市民のみで構成されたチーム(同上)の最上位、を表彰します。表彰は準備ができ次第適宜実施します。不在の方には賞状と賞品等を後日送付します。なお3時間ソロは優勝者のみです。

▶ **成績表** NaviTabi 利用以外も含めた成績を Web (<https://www.m-nop.com/>) にて後日発表します。

▶ 堀本杯について

堀本杯は本大会共催静岡 OLC のクラブ員であり、本大会出場を毎年楽しみにされていた故堀本夫妻を偲んで制定されました。県外からの参加が控えて頂く事態となった場合は保留とします。

10. 服装・持物について

競技中の服装・持ち元については特に規定しません。市街地でのスポーツとして節度のある服装で参加してください。

11. 新型コロナウイルス感染防止について、参加者の方へのお願い

感染拡大の防止のため、ご参加の方には、以下の事項を遵守してください。遵守いただけない場合、参加を取り消したり、途中退場を求めたりする可能性があります。

(1) 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください(イベント当日に体調確認表の提出により確認を行います。体調確認表はプログラムに添付されており、いつもお出しいただいている同意書とともに提出いただきます)。

▶ 体調がよくない場合。特に 37.5 度以上の熱がある場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)。

▶ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

▶ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(2) 会場ではマスクを着用してください。マスク着用時は濃厚接触となりませんが、会話の時間も 15 分程度以内を目安としてください。

(3) 競技中も基本はマスク着用です。他の歩行者が近くにいない場合のみ、ご自身の判断でマスクを外してください。

(4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

(5) チーム外の他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ 2m を目安に(最低 1m))を確保する。

(6) イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと。

(7) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守し、主催者の指示に従ってください。

(8) イベント終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに、イベント中の濃厚接触者の有無等について報告してください。

(9) 来場の際や会場では、その他の一般的な新型コロナウイルス対策を確実にこなってください。

12. その他

▶ レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意して下さい。当日は健康保険証を持参して下さい。

▶ 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。

▶ 大会会場、競技エリア内は禁煙です。

▶ レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承下さい。

■ 有度山ロゲイニング 2022 チーム票

チーム番号		チーム名	
クラス 参加クラスに○	男子 3h チーム	女子 男子Y0	混合 女子Y0 家族 女子Y0
		携帯番号 競技中連絡の取れる番号	
↓ 該当するチームの場合は () に○を記入して下さい。特別表彰の対象となります。(ソロは対象外) ↓			
() はじめてのロゲイン参加のメンバーのみで構成されたチーム		() 静岡市民のみで構成されたチーム	
以下は申込時から メンバーに変更が無ければ 代表者の氏名のみ記入でOKです。			
メンバー氏名		性別	年齢
(代表者)		男 女	歳
		男 女	歳
		男 女	歳
		男 女	歳

■ 有度山ロゲイニング 2022 体調確認表

体温については温度を記載し、その他の項目については「ある」「いる」または「ない」「いない」に○をつけてください。

		メンバー1	メンバー2	メンバー3	メンバー4	※確認項目内容
氏名						④ ③ ② ① 直前一週間以内に体調不良が、あるない。 現在、発熱・咳・咽頭痛などの症状が、あるない。 現在、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が、いるいない。 過去十四日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触が、あるない。
体温	1月16日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月17日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月18日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月19日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月20日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月21日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月22日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月23日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月24日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月25日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月26日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月27日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月28日	. 度	. 度	. 度	. 度	
	1月29日	. 度	. 度	. 度	. 度	
本日(1月30日)	. 度	. 度	. 度	. 度		
※表右端に記載	確認項目①	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	
	確認項目②	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	
	確認項目③	いる・いない	いる・いない	いる・いない	いる・いない	
	確認項目④	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	