

有度山(日本平)トレイル三昧 プログラム

日時 2020年1月25日、26日 主催 NPO法人 M-nop、静岡オリエンテーリングクラブ
後援 静岡市・静岡市教育委員会、静岡県オリエンテーリング協会
協賛 (株)スポーツショップアラジン
(ロゲイニング NavigationGames2019 協賛:エイ出版社、カシオ計算機)



イベントディレクターご挨拶

今頃は南極で、皆さんが静岡を走る姿を思い浮かべているはずでしたが、健康診断にひっかかって今年も有度山トレイル三昧を運営する機会を得ました。本大会も12回目。トレイルランニングには209人、ロゲイニングには177チーム415人の参加をいただきました。大きくなるのはいいことばかりではありません。昨年はスタート直後の駿府城公園で、市民の方からお叱りを受けました。一昨年からトレランではウェーブスタートを実施していますが、ロゲイニングでも今年から分割スタート、ゼッケン着用、マッシュランナーを導入しました。「地域に場所をお借りして競技している」という意識で楽しんでください。

今年のロゲイニングのテーマは2020年に因んでスポーツ。東京五輪全種目に因むCPを用意しました。その他のスポーツに因むポイントも多数あります。いつもの史蹟・自然地形とは異なる静岡をお楽しみください。

ロゲイニングの地図はA3より一回り大きな480mm×333mmサイズ、全コントロールをとると約98km、コントロール数は70個。総得点は273点(今回は1位を切り捨てた点としました)。男子組では帝王柳下チーム、地元の雄望月将悟チーム、そしてオリエンテーリングからは静岡出身の学生(全日本チャンピオンと全日本学生チャンピオン)がガチンコ対決です。女子「走れOL庶務2課」、混合「Team Off-glid」、家族「チーム那由他」を、昨年優勝チームとしてご招待しています。広大な範囲とCPの中で戦略を立てる妙味を堪能してください。

なお、当日までにコースの状況により内容等を変更することがあります。当日配布するプログラムにも必ず目を通してください。

イベントディレクター 村越 真

【招待選手】

トレイルランニングミニレース

望月将悟(2016年トランスジャパンアルプスレース優勝)
村田稔明(2019年有度山トレイルランニングミニレース9km男子優勝)
山内菜摘(2019年有度山トレイルランニングミニレース9km女子優勝)
中村鮎美(2019年有度山トレイルランニングミニレース5km女子優勝)
伊藤樹(2018年度全日本オリエンテーリング選手権ロング選手権者)
大橋陽樹(2019年度全日本学生オリエンテーリング選手権ロング選手権者)

ロゲイニング

チーム「大ちゃんズ」(有度山ロゲイニング2019男子優勝)
チーム「みねさん」(望月将悟さんチーム)
チーム「Team Off-glid」(有度山ロゲイニング2019男女混合優勝)
チーム「走れOL庶務2課」(有度山ロゲイニング2019女子優勝)
チーム「那由他」(有度山ロゲイニング2019家族優勝)
チーム「静岡オリエンティア」(トレランミニレース「伊藤」「大橋」選手チーム)

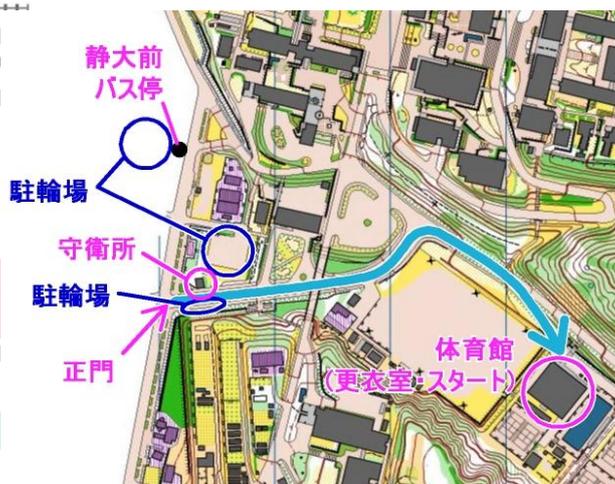
Program 2: 2020年1月26日(日) 【有度山口ゲイニング】

((公社)日本オリエンテーリング協会 NavigationGames2019 対象レース)

(共催:静岡オリエンテーリングクラブ、後援 静岡県オリエンテーリング協会、協力 Club 阿闍梨、静岡大学 OLC、O-Support)

本ロゲイニング大会は、チェックポイントの通過を写真撮影方式により証明します。
必ずチームで1台のデジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話をお持ちください。
またフィニッシュ後写真を再生できるように、機能を確認しておいてください。

- 会場** 集合場所・受付 : 静岡大学(静岡キャンパス)体育館(静岡市駿河区大谷 836)
- 交通案内** 会場に専用駐車場はございません、公共交通でご来場ください。バスでのご来場が便利です。



3. 受付

受付時間: 7:30~9:00 (9:00 までに終了していただけないと、地図配布・スタートが遅れる可能性があります)。

当日は、以下のチーム票にご記入いただき受付にお持ちください。

※チーム番号はエントリーリストに記載してあります。

※当日朝 6 時現在、暴風警報発令、あるいは局地的集中豪雨、その他自然災害や、東海地震警戒発令その他公的交通安全機関の運行中止などの場合は大会を中止する場合があります。その場合は Web(<http://www.m-nop.com/>) で発表します。

■ 有度山口ゲイニング 2020 チーム票

チーム番号	チーム名	携帯番号	
クラス 参加クラスに○	男子 女子 男女混合 家族 3 時間チーム 男子ソロ 女子ソロ	競技中連絡の 取れる番号	
↓ 該当するチームの場合は () に○を記入して下さい。特別表彰の対象となります。(ソロは対象外) ↓			
() はじめてのロゲイン参加のメンバーのみで構成されたチーム () 静岡市民のみで構成されたチーム			
以下は申込時から メンバーに変更が無ければ 代表者の氏名のみ記入でOKです。			
	メンバー氏名	性別	年齢
(代表者)		男 女	歳
		男 女	歳
		男 女	歳
		男 女	歳

4. スタート

クラス	説明開始	地図配布	スタート	フィニッシュ
男子、女子	9:10	9:15	9:30	14:30
混合、家族	9:20	9:25	9:40	14:40
3時間	9:30	9:35	9:50	12:50

- ▶ スタートの 20 分前に簡単な競技上の注意事項を伝達します。必ずその時間前までに体育館前の誘導に従い、所定の場所に集まってください。
- ▶ はじめての参加で、競技自体の説明が必要な人は 9:00 に体育館前で初心者対象の説明を行います。またスタート後に地図を見ながらアドバイスする時間も設けますので、ベストを着たスタッフに声をかけてください。
- ▶ 地図は一人1枚(写真一覧表は地図の裏に印刷してあります。ビニール袋(A3 ノビ)を配布します。

5. フィニッシュ

- ① フィニッシュは体育館前です。
- ② フィニッシュでは、備え付けのデジタル時計(PCの画面)でフィニッシュ時刻の撮影をしてください。
- ③ CPの周り順を所定の用紙に記入し、撮影した画像をすぐに再生できるようになったら、写真確認を受けてください。
- ④ 速報を見て、ご自身でも合計点に関してはご確認ください。疑問点がある際は受付までお申出ください。

6. 競技について

ロゲイニングは競技会場となる山野・市街地に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は渡される地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。競技には地図を読む力”ナビゲーション能力”が必要とされます。

① 地図

1:25,000 の地図(国土地理院発行電子地形図 25000)に小道等を修正記入。

地図にはチェックポイント位置を○で示し、中心に小さな点を打ってあります(中心が撮影位置)、またそこで撮影した写真の一覧表は地図の裏面です。地図のサイズは 480mm×333mm サイズ横版。

三保半島の一部と、北東部分(清水駅周辺)は、別図になっています。接続部分を+で示してあります。

② エリア

有度山(日本平)と三保半島を含むエリアです。徒歩・ランニング以外の交通手段として、日本平ロープウェー、清水港水上バス(三保・江尻・日の出)、清水港遊覧船、静鉄バス日本平線(日本平ロープウェー～動物園入り口の区間)を認めます。公共の良識に従いご利用ください。運賃は参加者の負担です。

③ チェックポイント

- ▶ チェックポイントは全部で 70 箇所。1 点～12 点で、総計 273 点です。最短と思われる全 CP 走行距離は約 98km です。
- ▶ 示された写真と同じアングルでその場所の写真を撮影してください。その際、撮影者以外のメンバーを写し込んでください。それが通過証明となります。
- ▶ 学校や個人のお店などが対象の場合は許可を取ってありますが、社会常識に従って撮影を行ってください。学校や商店の利用者が写り込まないよう、気をつけてください。一部神社・仏閣の敷地内にもポイントがあります。敷地内では歩く、大声を出さないなど節度のある行動を取ってください。
- ▶ ポイントの撮影は概ね 12 月～1 月にかけて行っていますが、**撮影時から状況が変わっている箇所(直近の工事立ち入り禁止になってしまった等)では、もっとも近寄れる場所で、その場所の全体像が分かる風景写真を撮るなど臨機応変に対処に、フィニッシュ後報告してください。**

④ 得点の計算

通過するポイントの得点は地図と写真表に示されています。写真表に示される**ポイントのコード番号の十の位の数字が得点です**(例:34 番なら 3 点、120 番なら 12 点)。

制限時間を超えた場合には 1 分につき 5 点減点されます。30 分をオーバーした場合は失格となります。得点が多いチームから順位がつけます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位となります。

⑤ 補給等

競技エリア内にはコンビニや自動販売機も多数あります、そちらは勿論利用していただいて OK です。また、トイレは

公園等随所にあります。社会常識に従って利用してください。

⑥ フィニッシュ

制限時間 3 時間のクラスは 12:50、5 時間のクラスは 14:30 または 14:40 が規定フィニッシュ時刻です。全員揃ってフィニッシュして下さい。制限時間を過ぎた場合は、途中でも競技を止めて会場へ向かって下さい。

7. 競技中の注意事項

本大会のエリアは、普段市民の方がご利用されているトレイル、一般の道路を多く含んでいます。今後もこの地でアウトドアイベントが開催可能になるように、必ず以下の項目を守ってお楽しみください。本大会では、黄色のベストを着たマージャルランナーを走らせません。以下の注意事項が守らず、第三者に迷惑・危険が及ぶと判断される場合には、失格等のペナルティを科します。

- ① 当日も競技者以外の利用者にご迷惑のかからないよう、危険を感じさせることのないよう配慮してください。市街地では一般の通行の方への配慮も十分お願いします。トレイルで地元の人やハイカーに会ったら挨拶をお願いします。
- ② 当日受付で配布されるゼッケンを必ず見えやすい場所につけてください(胸またはザックの後ろなど)
- ③ チーム行動
チームは必ず一緒に行動して下さい。30m 以上離れて競技していることを役員が発見した場合は失格になることがあります。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。
- ④ 交通法規を遵守してください。特に信号と横断歩道のある道路はそこを横断してください。車の通行にも常に十分注意してください。
- ⑤ 民家、耕作地、立入禁止区域などには入らないで下さい。
- ⑥ チーム 1 台の携帯電話を所持し、緊急時には地図に記載の連絡先に連絡をして下さい。
- ⑦ コース上にゴミを捨てないで下さい。

8. 成績掲示と表彰式について

▶ 表彰式(静岡大学体育館)

3 時間クラスは 13:40、5 時間クラスは 15:40 を予定しています。(競技の進行状況によって変更します。)表彰は各クラス別に上位 3 チーム、ロゲイニング初参加者のみで構成されたチーム(当日の参加同意書で自己申告)の最上位、静岡市民のみで構成されたチーム(同上)の最上位、を表彰します。表彰者には記念品等を贈呈します。

▶ 成績表

Web(<http://www.m-nop.com/>)にて後日発表します。

▶ 堀本杯について

5 時間混合チームの優勝者には堀本杯を贈呈します。堀本杯は本大会共催静岡 OLC のクラブ員であり、本大会出場を毎年楽しみにされていた故堀本夫妻を偲んで制定されました。

9. 服装・持物について

競技中の服装については特に規定しません。市街地でのスポーツとして節度のある服装で参加してください。また、当日会場でお渡しするゼッケンを必ず着用してください。

10. その他

- ▶ レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意して下さい。当日は健康保険証を持参して下さい。
- ▶ 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- ▶ 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- ▶ レース前、あるいは途中で、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承下さい。