

## 有度山(日本平)トレイル三昧 プログラム

日時 2019年1月26日、27日 主催 NPO 法人 M-nop、静岡オリエンテーリングクラブ  
後援 静岡市・静岡市教育委員会、静岡県オリエンテーリング協会  
協賛 (株)スポーツショップアラジン  
(ロゲイニング NavigationGames2018 協賛:エイ出版社、ザ・ノース・フェイス、カシオ計算機)  
協力 静岡商工会議所・今川義元公生誕500年祭推進委員会

◎今川さん



©今川さん製作委員会

二〇一九年は  
今川義元公生誕五〇〇年！



左: 安倍川西岸からの眺め、静岡市街地が一望できる、中: 今川氏縁の臨濟寺、右: 安倍川の中州にある「舟山」



### イベントディレクターご挨拶

2008年に開催がスタートした有度山トレイル三昧も、今回で丸10年、11回の大会となりました。トレイルランニングには204名、ロゲイニングには203チームの参加をいただきました。市内からも多くの参加をいただきました。ありがとうございます。トレイルランニングはいつもの超短距離コースで、スピーディーなレースをお楽しみください。会場である公園利用の人とトラブルを避けるため、約30人単位のウェーブスタートを採用しています。

ロゲイニングは今年生誕500年となる今川義元をはじめとする今川家がメインテーマです。安倍城址、徳願寺城址など、中世の今川氏の興亡に関する史蹟も多く残る安倍川西岸を含むエリアです。自然豊かなトレイルだけでなく、現在の静岡市街地からは想像しにくい静岡の歴史性をたっぷり楽しんでください。

ロゲイニングの地図はA3ノビ(A3より少し大きなサイズです)、全コントロールをとると95km、コントロール数は77個。総得点は3300点。男子組では帝王柳下チームに地元の雄望月将悟チームがガチンコ対決を挑みます。トップでも5割強が限度という広大な範囲で、どんな戦略を立てるか? 途中微調整をどうするか? ロゲイニングの戦略的魅力を十分にお楽しみください。もちろん中堅チームから、お気軽に参加を考えているチームまで、静岡の自然や隠れた名所を十分楽しんでいただけます。

トレイルランニング、ロゲイニングとも、この10年の人気の高まりは著しいものがあります。各地で行われているイベントの中には、市民や他のハイカーなどとのコンフリクトが伝えられる大会もあります。幸いにして本イベントでは参加者の方々の良識で、そうしたトラブルとも無縁で毎年気持ちよく大会開催が続けられています。今後も、マナーを誇れるイベントに、皆さん自身の手でしていただきたいと願っています。

なお、当日までにコースの状況により内容等を変更することがあります。前日までの情報は順次ウェブに掲載します。また当日配布するプログラムにも必ず目を通してください。

イベントディレクター 村越 真

### 【招待選手】

#### トレイルランニングミニレース

望月将悟(2016年トランスジャパンアルプスレース優勝)  
村田稔明(2018年有度山トレイルランニングミニレース9km男子優勝)  
山本泰資(2018年有度山トレイルランニングミニレース5km男子優勝)  
立川緋彩(2018年有度山トレイルランニングミニレース5km女子優勝)

#### ロゲイニング

チーム「大ちゃんズ」(有度山ロゲイニング2018男子組優勝)  
チーム「駿府いだてん」(望月将悟さんチーム)  
チーム「チーム遠足」(有度山ロゲイニング2018男女混合組優勝)  
チーム「走れOL庶務2課」(有度山ロゲイニング2018女子組優勝)  
チーム「那由他」(有度山ロゲイニング2018家族組優勝)

## Program 2: 2019年1月27日(日) [有度山口ゲイニング]

((公社)日本オリエンテーリング協会 NavigationGames2018 対象レース)

(共催:静岡オリエンテーリングクラブ、後援 静岡県オリエンテーリング協会、協力 Club 阿闍梨、静岡大学 OLC)

本ロゲイニング大会は、チェックポイントの通過を写真撮影方式により証明します。  
必ずチームで1台のデジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話をお持ちください。  
またフィニッシュ後写真を再生できるように、機能を確認しておいてください。

### 1. 会場

集合場所・受付:

静岡大学教育学部附属静岡小学校体育館  
(静岡市駿河区駿府町 1-94)

### 2. 交通案内

静岡駅からの徒歩で容易に起こしただけ  
ます(約12分)。

駐車場は用意しませんが、周囲には多くの定  
額駐車場もありますので、ご利用ください。



### 3. 受付

受付時間: 7:30~9:00

(9:00までに終了していただけないと、地図配布・スタートが遅れる可能性があります)。

当日は、以下のチーム票にご記入いただき受付にお持ちください。

※チーム番号はエントリーリストに記載してあります。

※当日朝 6 時現在、暴風警報発令、あるいは局地的集中豪雨、その他自然災害や、東海地震警戒発令その他公的交  
通機関の運行中止などの場合は大会を中止する場合があります。その場合は Web (<http://www.m-nop.com/>) で発表します。

## ■ 有度山口ゲイニング 2019 チーム票

チーム番号	チーム名		携帯番号 競技中連絡の 取れる番号	
クラス 参加クラスに○	男子 家族	女子 3時間チーム	男女混合 男子ソロ	女子ソロ
↓ 該当するチームの場合は ( ) に○を記入して下さい。特別表彰の対象となります。(ソロは対象外) ↓				
( ) はじめてのロゲイン参加のメンバーのみで構成されたチーム			( ) 静岡市民のみで構成されたチーム	
以下は申込時からメンバーに変更が無ければ代表者の氏名のみ記入でもOKです。				
メンバー氏名		性別	年齢	
(代表者)		男 女	歳	
		男 女	歳	
		男 女	歳	
		男 女	歳	

#### 4. スタート

##### 【3時間・5時間とも】

スタート 9:30

9:10 に校庭(西側校舎前)に集合して下さい。簡単な競技説明をします。

9:15 に地図配布。地図は一人1枚(写真一覧表は地図の裏に印刷してあります)。ビニール袋(A3 ノビ)を配布します。

スタート場所は、西側校舎前です。

※ 競技の説明が必要な方は、9:00 に校庭(西側校舎前)にお集まりください。地図を見ながらのアドバイスが必要な方は、スタート後、スタッフがアドバイスします。

#### 5. フィニッシュ

- ① フィニッシュは附属静岡小学校体育館前です。
- ② フィニッシュでは、備え付けのデジタル時計(PCの画面)でフィニッシュ時刻の撮影をしてください。
- ③ CPの周り順を所定の用紙に記入し、撮影した画像をすぐに再生できるようになったら、写真確認を受けてください。
- ④ しばらくすると速報が掲示されます。ご自身でも合計点に関してはご確認ください。疑問点がある際は受付までお申出ください。

#### 6. 競技について

ロゲイニングは競技会場となる山野・市街地に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は渡される地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。競技には地図を読む力”ナビゲーション能力”が必要とされます。

##### ① 地図

1:25,000の地図(国土地理院発行電子地形図25000)に小道等を修正記入。

地図にはチェックポイント位置を○で示し、中心に小さな点を打ってあります(中心が撮影位置)、またそこで撮影した写真の一覧表は地図の裏面です。地図のサイズはA3ノビ横版。

##### ② エリア

静岡大学周辺～平澤寺の有度山丘陵を東縁、丸子・安倍城址付近を西縁、麻機遊水池付近を北縁とするエリアです。徒歩・ランニング以外の交通手段は認めません。

##### ③ チェックポイント

チェックポイントは全部で77箇所。総計3300点。最短と思われる総走行距離は95km強です。

チェックポイントポイントでは、示された写真と同じアングルでその場所の写真を撮影してください。その際、撮影者以外のメンバーを写し込んでください。それが通過証明となります。

##### ④ 得点の計算

通過するポイントの得点は地図と写真表に示されています。写真表に示される**ポイントのコード番号の十の位の数字が得点です**(例:34番なら30点)。

制限時間を超えた場合には1分につき50点減点されます。30分をオーバーした場合は失格となります。得点が多いチームから順位がつかます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位となります。制限時間内にフィニッシュするよう作戦を立てることも競技の一部です。

##### ⑤ チーム行動

チームは必ず一緒に行動して下さい。30m以上離れて競技していることを役員が発見した場合は失格になることがあります。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。

##### ⑥ 補給等

エイドステーションは設置しておりません。競技エリア内にはコンビニや自動販売機も多数あります、そちらは勿論利用していただいてOKです。また、トイレは公園等随所にあります。社会常識に従って利用してください。

##### ⑦ フィニッシュ

制限時間3時間のクラスは12:30、5時間のクラスは14:30が規定フィニッシュ時刻です。全員揃ってフィニッシュして下さい。制限時間を過ぎた場合は、途中でも競技を止めて会場へ向かって下さい。

##### ⑧ 競技中の注意事項

本大会のエリアは、地元自治会の所有林や一般のハイキングコースなど、普段市民の方がご利用されているトレイルを多く含んでいます。当日も競技者以外の利用者の方々がいらっしゃいます。ご迷惑のかからないようご配慮よろしくお願い致します。また、市街地では一般の通行の方への配慮も十分お願いします。

今後も、この地でアウトドアイベントが開催可能になるように、以下の点にもご留意下さい。

- ▶ コース上にゴミを捨てないで下さい。
- ▶ 一般の方へ迷惑をかけないようにして下さい。またトレイルで地元の人やハイカーに会ったら挨拶をお願いします。
- ▶ 交通法規を遵守してください。特に信号と横断歩道のある道路はそこを横断してください。車の通行にも常に十分注意してください。
- ▶ 民家、耕作地、立入禁止区域などには入らないで下さい。
- ▶ チーム1台の携帯電話を所持し、緊急時には地図に記載の連絡先に連絡をして下さい。
- ▶ 一部神社・仏閣の敷地内にポイントがあります。敷地内では歩く、大声を出さないなど節度のある行動を取ってください。
- ▶ ポイントの撮影は概ね12月～1月にかけて行っていますが、**撮影時から状況が変わっている箇所については完全に把握できていない場合があります(直近の工事立ち入り禁止になってしまった等)**。その場合はもっとも近寄れる場所で、その場所の全体像が分かる風景写真を撮るなど臨機応変に対処に、フィニッシュ後報告してください。

## 7. 成績掲示と表彰式について

- ▶ **表彰式(静岡大学体育館)**  
3時間クラスは13:15、5時間クラスは15:45を予定しています。(競技の進行状況によって変更します。)表彰は各クラス別に上位3チーム、ロゲイニング初参加者のみで構成されたチーム(当日の参加同意書で自己申告)の最上位、静岡市民のみで構成されたチーム(同上)の最上位、を表彰します。表彰者には協賛様からの賞品等を贈呈します。
- ▶ **成績表**  
Web(<http://www.m-nop.com/>)にて後日発表します。
- ▶ **堀本杯について**  
5時間混合チームの優勝者には堀本杯を贈呈します。堀本杯は本大会共催静岡 OLC のクラブ員であり、本大会出場を毎年楽しみにされていた故堀本夫妻を偲んで制定されました。

## 8. 服装・持物について

競技中の服装については特に規定しません。節度のある服装で参加してください。小雨決行ですので、雨が降りそうな場合は雨具をご用意下さい。水、食糧などの装備品については制限しません。携帯電話は緊急連絡用に1チーム1台必ずお持ち下さい。

## 9. その他

- ▶ レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます。体調が悪い場合、途中で体調が悪くなった場合、決して無理をしないで下さい。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意して下さい。当日は健康保険証を持参して下さい。
- ▶ 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- ▶ 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- ▶ レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承下さい。
- ▶ 以下の選手は失格とし、以降の競技を中断させる事があります。  
会場付近に違法駐車を行った場合、上記の留意事項や係員の指示に従わなかった場合、自然保護に違反する行為を行った場合、他の参加者、または一般の方への迷惑行為を行った場合、その他不正を行った場合。