

有度山(日本平)トレイル三昧 プログラム

日時 2018年1月27日、28日 主催 NPO法人 M-nop、静岡オリエンテーリングクラブ
後援 静岡市・静岡市教育委員会、静岡県オリエンテーリング協会
協賛 (株)スポーツショップアラジン、ニューハレ
(ロゲイニング NavigationGames2017 協賛: エイ出版社、パワースポーツ、ザ・ノース・フェイス、カシオ計算機)
協力 常葉短期大学、走生塾、Club 阿闍梨、静岡大学 OLC、O-Support



賤機山ハイキングコース道から巴川流域と有度山を望む



イベントディレクターご挨拶

毎年開催してきた本イベントも、10回目を迎えました。トレイルランニングには約200名、ロゲイニングには約150チームの参加をいただきました。ご参加ありがとうございます。

トレイルランでは距離は短いながらも、細かなアップダウンが続くコースでスピーディーなレースをお楽しみください。公園利用者との衝突等为了避免のため一昨年から約30人単位のウェーブスタートを採用しています。

ロゲイニングは常葉短大を会場に有度山山麓北西部を利用したエリアを使用します。今回のテーマは巴川水系。巴川は静岡市の葵区と清水区の市街地を貫流する河川です。静岡市市街地の北方の竜爪山・文珠岳(1,041m)を水源に、南に流れた後、葵区国吉田から東に向かいます。南北から流れてくる支川と合流しながら、清水区の市街地を通過、三保半島に囲まれた折戸湾へ注ぎます。

巴川水系の流域は海面が高かった6000年前の縄文時代には折戸湾から続く入江でもありました。短く傾斜の強い巴川水系は過去には大きな水害をもたらした一方で、水源や水運に利用され、静岡の歴史文化の発展に欠かせない河川です。現在は遊水池や放水路の整備などにより防災対策が進み、流域には親水公園も整備され市民に親しまれています。

静岡というと山や海のイメージが強いかもしれませんが、その2つを結ぶ川もまた地形の成り立ちに大きく関わっていて、町が現在の形になった大きな要因の一つでもあるんです。そんな地形、歴史に触れられるコースを地元で活動する静岡オリエンテーリングクラブの皆さんに用意していただきました。ぜひお楽しみください。

昨今、トレイルラン・ロゲイニングとも多くの人の注目を集めるようになってきました。そんな中で、一般利用者とのコンフリクトが伝えられる大会もあります。幸いにして本イベントでは参加者の方々の良識で、そうしたトラブルとも無縁で毎年気持ちよく大会開催が続けられています。今後も、マナーを誇れるイベントとして継続できるよう皆さんのご協力をいただけますようお願い申し上げます。

なお、当日までにコースの状況により内容等を変更することがあります。前日までの変更・追加情報は順次ウェブに掲載します。また当日配布するプログラムにも必ず目を通してください。

イベントディレクター 小泉 成行

【招待選手】(敬称略)

トレイルランニングミニレース

望月 将悟(2016年トランスジャパンアルプスレース優勝)
近藤 敬仁(前回大会 9km 男子優勝)
本間 誠司(前回大会 5km 男子優勝)
渡部 春雅(前回大会 9km 女子優勝)
立川 緋彩(前回大会 5km 女子優勝)

ロゲイニング

チーム「みねさん」(前回大会 成人男子組優勝)
田島利佳(前回大会 成人女子組優勝)
チーム「チーム遠足」(前回大会 男女混合組優勝)
チーム「ハッピーピーマン」(前回大会 家族組優勝)

【開催判断 2日間共通】

当日朝6時時点で暴風警報発令、あるいは局地的集中豪雨、その他自然災害や、東海地震警戒発令、その他公的機関の運行中止などが発生した際は大会を中止する場合があります。大会中止の場合は、ウェブサイト(<http://www.m-nop.com/>)にて発表します。当日朝の問合せは090-5148-1227(小泉)までお問合せください。

本ロゲイニング大会は、チェックポイントの通過を写真撮影方式により証明します。
必ずチームで1台のデジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話をお持ちください。
またフィニッシュ後写真を再生できるように、機能を確認しておいてください。

1. 会場

集合場所・受付 : 常葉大学短期学部(静岡市葵区瀬名 2-2-1) 5号館(体育館)

2. 行きの交通案内

【自転車・バイク】

会場内の駐輪場を利用可能です。

【自家用車】

大会専用駐車場はありません。草薙駅や静岡駅周辺のコインパーキング等をご利用の上、バスを利用してご来場ください。

▶ 草薙駅前の駐車場 (詳細: http://www.city.shizuoka.jp/000_007165.html)

草薙駅前には 210 台が駐車できる「静岡市草薙駅前駐車場」があり、下記料金にてご利用いただけます。満車の場合にご利用いただけませんので、ご了承ください。

料金: はじめの 2 時間まで 30 分ごと 100 円。以降 30 分ごとに 150 円、上限料金 1500 円(当日の営業時間内限り)

▶ 静岡駅周辺の駐車場

静岡駅前には多数のコインパーキングがあります。1 日 1200~2000 円程度の上限料金を設定した駐車場も多数あります。

【電車・バス】

草薙駅前または静岡駅前バス停より次のいずれかのバスを利用してください。

バスご利用の際は出来る限り小銭のご準備をお願いいたします。

※臨時便を予定していましたが、バス運行会社と利用者数や利用時間帯を協議した結果、臨時便は出さないこととなりました。

① 草薙駅前バス停より「しずてつバス」利用

JR 草薙駅前から草薙瀬名新田線(瀬名新田行)へ乗車【常葉短大入口】下車、約 9 分(200 円)。

【常葉短大入口】バス停から常葉大学短期学部まで徒歩約 6 分。(道順は会場周辺図の通り)

▶ 【草薙駅前】→【常葉短大入口】 <<バス時刻表>>

7:00 → 7:08 7:48 → 7:57 8:35 → 8:44

(3 時間へ参加の場合この便でも間に合います) 9:40 → 9:49

草薙駅から会場までタクシー利用の場合は約 10 分 1 台 1500 円程度です(目安)。

▶ JR 草薙駅 までのご案内

【JR 静岡駅】から東海道本線上り各駅停車に乗車【JR 草薙駅】下車、約 6 分(190 円)。

② 静岡駅北口【静岡駅前バス停】⑥番乗り場から「しずてつバス」利用

68 系統 東部団地線(東部団地行)へ乗車【東部団地(終点)】下車、約 27 分(350 円)。

【東部団地】バス停から常葉大学短期学部へは徒歩約 3 分。(道順は会場周辺図の通り)

▶ 【静岡駅前】→【東部団地】 <<バス時刻表>>

7:25 → 7:52 8:25 → 8:52

(3 時間へ参加の場合この便でも間に合います) 9:10 → 9:37 9:30 → 9:57

③ 静岡駅北口【静岡駅前バス停】⑥番乗り場から「しずてつバス」利用

61・63 系統 竜爪山線(瀬名新田行)へ乗車【常葉短大入口】下車、約 26 分(350 円)。

【常葉短大入口】バス停から常葉大学短期学部へは徒歩約 6 分。(道順は会場周辺図の通り)

▶ **【静岡駅前】→【常葉短大入口】**《バス時刻表》

7:15 → 7:40 7:45 → 8:11 8:15 → 8:41 8:40 → 9:06
(3 時間へ参加の場合この便でも間に合います) 9:00 → 9:25 9:20 → 9:46 9:40 → 10:06

3. 帰りの交通案内

【お帰りの路線バスのご案内】 ※バスご利用の際は出来る限り小銭のご準備をお願いいたします※

① **【常葉短大入口】→【草薙駅】**

【常葉短大入口】から草薙瀬名新田線（県立美術館行）乗車。【草薙駅前】下車、約 10～15 分（200 円）。

▶ **【常葉短大入口】→【草薙駅】**《バス時刻表》

(3 時間クラス) 13:56 → 14:07 14:56 → 15:07
(5 時間クラス) 15:56 → 16:07 17:06 → 17:19

② **【常葉短大入口】→【静岡駅】**

【常葉短大入口】から竜爪山線（静岡駅前行）乗車【静岡駅前】下車、約 25～28 分（350 円）

▶ **【常葉短大入口】→【静岡駅】**《バス時刻表》

(3 時間クラス) 14:06 → 14:32 14:26 → 14:52 14:46 → 15:12
(5 時間クラス) 16:06 → 16:32 16:26 → 16:54 16:46 → 17:14 17:06 → 17:34

③ **【東部団地】→【静岡駅】**

【東部団地】から東部団地線（静岡駅前行）乗車【静岡駅前】下車、約 24～26 分（350 円）

▶ **【東部団地】→【静岡駅】**《バス時刻表》

(3 時間クラス) 14:38 → 15:02
(5 時間クラス) 15:58 → 16:22 16:38 → 17:03 16:58 → 17:24

4. バス乗り場および会場周辺図

草薙駅前駐車場およびバス乗り場



静岡駅北口バス乗り場



(地理院地図より作成)

会場周辺図



(地理院地図より作成)

■ 有度山口ゲインング 2018 チーム票

チーム番号	チーム名			
クラス 参加クラスに○	男子 家族	女子 3時間チーム	男女混合 男子ソロ	携帯番号 競技中連絡の 取れる番号
↓ 該当するチームの場合は () に○を記入して下さい。特別表彰の対象となります。(ソロは対象外) ↓				
() はじめてのロゲイン参加のメンバーのみで構成されたチーム () 静岡市民のみで構成されたチーム				
以下は申込時からメンバーに変更が無ければ代表者の氏名のみ記入でもOKです。				
メンバー氏名		性別		年齢
(代表者)		男	女	歳
		男	女	歳
		男	女	歳
		男	女	歳

5. 受付・会場設備

常葉短大5号館(体育館)で 7:30 から受付を開始します。5時間に参加のチームは 9:00 までに、3時間の部に参加のチームは 10:00 までに受付をお願いします。当日は、前ページ下部のチーム票にご記入いただき受付にお持ちください。(※チーム番号はエントリーリストに記載してあります。)

会場にトイレはありますが数に限りがあります(会場の性質上特に男子トイレが少なめです)。なるべくトイレを済ませてからご来場いただけますようご協力をお願いします。また女子更衣室を用意します。詳細は受付そばに掲出予定の会場案内図をご確認ください。

6. スタート

【3時間の部、5時間の部 共通】

スタート場所は、常葉短大キャンパス内の中庭です。早めの移動をお願いします。途中で道路を横断するので注意してください。

※ 競技についての説明が必要な方は、スタート 30 分前に中庭にお集まりください。また地図を見ながらのアドバイスが必要な方は、スタート後、スタッフがアドバイスします。

【5時間の部】

スタート 9:30

9:10 に中庭に集合して下さい。簡単な競技説明をします。

9:15 に地図配布。地図(A3)と防水用ポリ袋を一人1枚配布します。写真一覧表は地図の裏に印刷してあります。

【3時間の部】

スタート 10:30

10:10 に中庭に集合して下さい。簡単な競技説明をします。

10:15 に地図配布。地図(A3)と防水用ポリ袋を一人1枚配布します。写真一覧表は地図の裏に印刷してあります。

7. フィニッシュと得点計算(制限時間 【3時間の部】13:30 【5時間の部】14:30)

- ① フィニッシュはスタートと同じ中庭です。
- ② フィニッシュでは、備え付けの時計でフィニッシュ時刻の撮影をしてください。
- ③ フィニッシュでスタッフから所定の用紙を受け取ってください。
- ④ 用紙に回った CP の順番を記入し、撮影した画像を再生できる状態で、5号館内の計算係の机までおいでください。
- ⑤ 写真確認を受けてください。
- ⑥ しばらくすると速報が掲示されます。ご自身でも合計点に関してはご確認ください。疑問点がある際は受付までお申出ください。

8. 競技について

ロゲイニングは競技会場となる山野・市街地に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は渡される地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。競技には地図を読む力”ナビゲーション能力”が必要とされます。

- ① 地図
1:25,000 の地図(国土地理院発行電子地形図 25000)に小道等を修正記入。特別な地図記号は地図に凡例を示します。地図にはチェックポイント位置を○で示し、中心に小さな点を打ってあります(中心が撮影位置)、またそこで撮影した写真の一覧表は地図の裏面です。地図のサイズは A3 ヨコ。
- ② エリア
有度丘陵(日本平)の北西山麓と、巴川・長尾川、瀬名新川・吉田川・塩田川・大谷川(大谷川放水路)などの巴川水系の河川を多数含むエリア、および賤機山や駿府城公園を含むエリアで行います。自力以外の移動手段は認めません。自動車、タクシー、自転車等の利用は禁止です。
- ③ チェックポイント
チェックポイントは全部で 60 箇所。総計 2018 点。最短と思われる総走行距離は約 65km 強です。
チェックポイントポイントでは、示された写真と同じアングルでその場所の写真を撮影してください。その際、撮影者以外のメンバーを写し込んでください。それが通過証明となります。
- ④ 得点の計算
通過するポイントの得点は地図と写真表に示されています。写真表に示されるポイントのコード番号の十の位の数字が得点となります(例:34番なら30点)。但し1桁の番号の場合はその数字がそのまま得点となります(例:3番なら3点)。
制限時間を越えた場合には1分につき50点減点されます。30分をオーバーした場合は失格となります。得点が多いチームから順位がつきます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位となります。制限時間内にフィニッシュするよう作戦を立て

ることも競技の一部です。

⑤ チーム行動

チームは必ず一緒に行動して下さい。30m 以上離れて競技していることを役員が発見した場合は失格になることがあります。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。

⑥ 補給等

エイドステーションは設置しておりません。競技エリア内にはコンビニエンスストアや自動販売機も多数あり、いずれも利用可能です。また、トイレは公園等随所にあり、いずれも利用可能です。

⑦ フィニッシュ

制限時間 3 時間のクラスは 13:30、5 時間のクラスは 14:30 が規定フィニッシュ時刻です。全員揃ってフィニッシュして下さい。制限時間を過ぎた場合は、途中でも競技を止めて会場へ向かって下さい。

⑧ 競技中の注意事項

本大会のエリアは、地元自治会の所有林や日本平ハイキングコースなど、普段市民の方がご利用されているトレイルを多く含んでいます。当日も競技者以外の利用者の方々がいらっしゃいます。ご迷惑のかからないようご配慮よろしくお願い致します。また、市街地では一般の通行の方への配慮も十分お願いします。

今後も、この地でアウトドアイイベントが開催可能になるように、以下の点にもご留意下さい。

- ▶ コース上にゴミを捨てないで下さい。
- ▶ 一般の方へ迷惑をかけないようにして下さい。またトレイルで地元の人やハイカーに会ったら挨拶をお願いします。
- ▶ **交通法規を遵守**して下さい。特に信号と横断歩道のある道路はそこを横断して下さい。車の通行にも常に十分注意してください。
- ▶ **民家、耕作地、立入禁止区域などには入らないで下さい。**
- ▶ チーム 1 台の**携帯電話を所持**し、緊急時には地図に記載の連絡先に連絡をして下さい。
- ▶ 一部神社・仏閣の敷地内にポイントがあります。**敷地内では歩く、大声を出さない**など節度のある行動を取ってください。
- ▶ ポイントの撮影は概ね 12 月～1 月にかけて行っていますが、撮影時から状況が変わっている箇所については完全に把握できていない場合があります(直近の工事で立入禁止になってしまった等)。その場合はもっとも近寄れる場所で、その場所の全体像が分かる風景写真を撮るなど臨機応変に対処に、フィニッシュ後報告してください。

9. 成績掲示と表彰式について

▶ **成績掲示(5 号館・体育館)**

成績(速報)は随時掲示します。なお公式成績表は Web (<http://www.m-nop.com/>)にて後日発表します。

▶ **表彰式(5 号館・体育館)**

3 時間クラスは 14:15、5 時間クラスは 15:45 を予定しています。(競技の進行状況によって変更します。)表彰は各クラス別に上位 3 チーム、ロゲイニング初参加者のみで構成されたチーム(当日の参加同意書で自己申告)の最上位、静岡市民のみで構成されたチーム(同上)の最上位、を表彰します。表彰者には協賛社様からの賞品等を贈呈します。

▶ **堀本杯について**

5 時間混合チームの優勝者には堀本杯を贈呈します。堀本杯は本大会共催静岡 OLC のクラブ員であり、本大会出場を毎年楽しみにされていた故堀本夫妻を偲んで制定されました。

10. 服装・持物について

競技中の服装については特に規定しません。節度のある服装で参加してください。小雨決行ですので、雨が降りそうな場合は雨具をご用意下さい。水、食糧などの装備品については制限しません。また、携帯電話は緊急連絡用に 1 チーム 1 台必ずお持ち下さい。

11. その他

- ▶ レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます。体調が悪い場合、途中で体調が悪くなった場合、決して無理をしないで下さい。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意して下さい。当日は健康保険証を持参して下さい。
- ▶ 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- ▶ 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- ▶ レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承下さい。
- ▶ 以下の選手は失格とし、以降の競技を中断させる事があります。
会場付近に違法駐車を行った場合、上記の留意事項や係員の指示に従わなかった場合、自然保護に違反する行為を行った場合、他の参加者、または一般の方への迷惑行為を行った場合、その他不正を行った場合。