

和田島 de トレラン&ロゲイニング

2月4日(土) 主催：静岡市清水和田島自然の家 協力：NPO法人M-nop

トレイルランニング

トレイルランニングの技術や魅力などについて講習と実技を通して学び、短いコース(約5km)を体験します。



講師：望月 将悟氏
今年「トランスジャパンアルプスレース」4連覇を達成した日本を代表するランナー

参加費

大学生以上 2,500円 高校生以下 2,000円
※参加費に当日の昼食代が含まれます。
※前泊(夕食・朝食付き)別途：大学生以上 2,300円、高校生以下 1,990円
※前泊(朝食付き)別途：大学生以上 1,650円 高校生以下 1,340円

スケジュール

8:30 受付
9:00 トレイルランニング講習会
11:10 トレイルランニング体験
12:30 昼食・休憩
13:15 ロゲイニング講習会
14:00 ミニロゲイニング体験(2時間)
16:00 表彰・指導講評
16:30 解散

ロゲイニング

ロゲイニングの楽しみ方やリスクマネジメント、地図読みなどを学び、ミニロゲイニング(90分)を体験します。



講師：村越 真氏
静岡大学教育学部教授 NPO法人M-nop 代表
日本アウトドアスポーツ界の第1人者

集合場所・アクセス

静岡市清水和田島自然の家
静岡市清水区和田島 271-3
①新東名「新清水IC」より国道52号線経由約20分
②東名「清水IC」より国道52号線経由約30分

募集人数

50名(先着順) ※小学5年生以上、健康である程度体力のある方

申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。(申込用紙は、ホームページからダウンロードできます。FAXや郵送を希望する場合は、電話で連絡してください。)

申込期間 ※定員に達し次第、期限前でも締め切らせていただきます。
12月1日(木)～1月21日(土)

申し込み・問い合わせ先：静岡市清水和田島自然の家

〒424-0304 静岡市清水区和田島 271-3 電話:054-395-2611 FAX:054-395-2648

http://www.city.shizuoka.jp/052_000002.html