

有度山(日本平)トレイル三昧 プログラム

主催 NPO 法人 M-nop、静岡オリエンティングクラブ
後援 静岡市・静岡市教育委員会、静岡県オリエンティング協会
協賛 (株)スポーツショップアラジン、ザ・ノース・フェイス、ニューハレ
(ロゲイニング NavigationGames2015 協賛:エイ出版社、パワースポーツ、ザ・ノース・フェイス、カシオ計算機)
(ロゲイニング 大御所シリーズ協賛:春華堂、inov8、montura、TRIMTEX、noname)



(公社)日本オリエンティング協会
大御所シリーズ、NavigationGames2015、最終戦



左:竹千代(家康幼名)を背後から見守る家康公銅像
右:賤機山丘陵より静岡平野を一望する



イベントディレクターご挨拶

「身近なアウトドアスポーツを、トップ選手から初心者まで」、をコンセプトに開催してきた本イベントも、今年 8 回目になりました。トレイルランニングには 210 名、ロゲイニングには約 190 チームの参加をいただきましたが、このうち約 40 ームが静岡市民のみで構成された近隣から参加されたチームです。多数のご参加ありがとうございます。

トレイルランニングはいつもの日本平北麓を回るジェットコースターコース、一般的なトレイルランニングイベントではあまりない短距離でのスピーディーなレースをお楽しみください。会場である公園利用の人とのコンフリクトを避けるため、今年から約 20 人単位のウェーブスタートを採用しました。

ロゲイニングは、静岡市中心部にある静岡大学附属静岡小学校が会場です。今年は徳川家康公没後 400 周年にあたります。その徳川はもちろん、駿府の街の基礎を築いた今川氏、さらには安倍川が作った自然環境など、自然と歴史が織りなすドラマの舞台をトレイルを走りながら、あるいは地図を読みながら楽しんでいただければと思います。静岡市民の皆さんですら、「へー」と思うポイントを多数用意しています。

人気が高まるにつれ、トレイルランニング、ロゲイニングとも多くの人が注目するようになってきました。もし皆さんが国際トレイルランニング連盟のあるいは国際ロゲイニング連盟の会長だったら、競技中どう行動するでしょう？是非マナーを誇れる大会に、皆さん自身の手でしていただきたいと願っています。

なお、当日までにコースの状況により内容等を変更することがあります。前日までの情報は順次ウェブに掲載します。また当日配布するプログラムにも必ず目を通してください。

【招待選手】

トレイルランニングミニレース

望月将悟(2014年トランスジャパンアルプスレース優勝)

向井宏之(2015年有度山トレイルランニングミニレース 5km 男子優勝)、

近藤敬仁(2015年有度山トレイルランニングミニレース 9km 男子優勝)

松澤俊行(2013年オリエンティング全日本リレー選手権優勝)、長縄知晃(2014年度オリエンティング日本代表)

ロゲイニング

柳下大(有度山ロゲイニング 2015 男女混合組優勝)、田島利佳(有度山ロゲイニング 2014 成人女子組優勝)

長縄知晃(有度山ロゲイニング 2015 男女混合 2 位)

チーム「札幌農学校」(有度山ロゲイニング 2015 成人男子組優勝)、チーム「ハムちゃん」(有度山ロゲイニング 2015 家族組優勝)

チーム「おでんだ!チョコっち」(有度山ロゲイニング 2015 成人女子組優勝)

Program 2: 2016年1月31日(日) [有度山口ゲイニング]
 (共催: 静岡オリエンティングクラブ、後援 静岡県オリエンティング協会)

本ロゲイニング大会は、チェックポイントの通過を写真撮影方式により証明します。
 必ずチームで1台のデジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話をお持ちください。
 またフィニッシュ後写真を再生できるように、機能を確認しておいてください。

1. 会場

集合場所・受付
 静岡大学教育学部附属静岡小学校
 (静岡市葵区駿府町) 体育館

2. 交通案内

右地図赤いマークが会場です。
 駐車場がございません。
 交通至便の場所ですので、公共交通の
 利用をお勧めします。
 ・JR 静岡駅より徒歩約 15 分。JR 東京
 駅からたったの 75 分！
 ・静岡鉄道新静岡駅から徒歩8分



車でのご来場の場合には周囲に有料パ
 ーキングは多数ございます。終日上限
 1200-1500 円程度のものも多数ござい
 ますのでお調べいただきご利用ください。

静岡駅南で収容台数が多く、上限設定
 のある駐車場を2箇所ご紹介します。(地図中①②)

- オススメ P① 【NPC24H 静岡南町第4パーキング】**<http://npc-npc.co.jp/parking/prefecture-22/city-1020/parking-784/>
 最大 1200 円。収容台数 260 台。自走式立体駐車場(ハイルーフ、3 ナンバー対応)。
オススメ P② 【中西ガレージ】https://parkingnavi.jp/details.php?parking_id=164
 最大 1200 円。収容台数 119 台。立体タワー式駐車場(ハイルーフ、3 ナンバー対応)。

以下に静岡駅周辺の駐車場検索 URL を記載しておりますので、宜しければご利用ください。
 (検索サイト内地図の右下「大きい地図で見る」をクリックしていただくと、中心を移動して再検索が簡単に可能です。)
http://www.navitime.co.jp/around/category/P00004995_02011_0805

■ 有度山口ゲイン 2016 チーム票

チーム番号	チーム名		
クラス 参加クラスに○	男子 女子 男女混合 家族 3時間チーム 男子ソロ 女子ソロ	携帯番号 競技中連絡の 取れる番号	
↓ 該当するチームの場合は () に○を記入して下さい。特別表彰の対象となります。(ソロは対象外) ↓			
() はじめてのロゲイン参加のメンバーのみで構成されたチーム () 静岡市民のみで構成されたチーム			
以下は申込時からメンバーに変更が無ければ代表者の氏名のみ記入でもOKです。			
メンバー氏名 (代表者)	JOA 登録番号	性別	年齢
		男 女	歳
		男 女	歳
		男 女	歳
		男 女	歳

3. 受付

附属静岡小学校体育館で7:30から受付を開始します。参加のチームは9:00までに受付をお願いします。当日は、前ページ下部のチーム票にご記入いただき受け付けにお持ちください。

※チーム番号はエントリーリストに記載してあります。

※当日朝6時現在、暴風警報発令、あるいは局地的集中豪雨、その他自然災害や、東海地震警戒発令その他公的交通機関の運行中止などの場合は大会を中止する場合があります。その場合は

Web(<http://www.m-nop.com/>)で発表します。

4. スタート

スタートは9:30です。(5時間、3時間、同時)

スタート場所は、附属静岡小学校敷地内です。

9:10に体育館の所定の場所に集合して下さい。簡単な競技説明をします。

9:15に地図配布。地図は一人1枚、そのほかにチェックポイントの写真一覧表(A3)、ビニール袋(A3)を配布します。9:30に校庭よりスタートしますので、適宜校庭に移動してください。

※ 競技についての説明が必要な方は、9:00までに体育館の所定の場所にお集まりください。また地図を見ながらのアドバイスが必要な方は、スタート後、スタッフがアドバイスします。

スタート後は、堀の周囲の車道に出ます。車の通行には十分注意してください。

5. フィニッシュ時

- ① フィニッシュは附属静岡小学校体育館前です。
- ② フィニッシュでは、備え付けの時計でフィニッシュ時刻の撮影をしてください。
- ③ 所定の用紙に、回ったCPの順番を記入し、撮影した画像をすぐに再生できるようになったら、計算係の机までおいでください。
- ④ 写真確認を受けてください。
- ⑤ しばらくすると速報が掲示されます。ご自身でも合計点に関してはご確認ください。疑問点がある際は受付までお申し出ください。

6. 競技について

ロゲイニングは競技会場となる山野・市街地に設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、その得点を競うアウトドアスポーツです。チェックポイントとその得点は渡される地図上に示されています。どのポイントをどんな順番で通過するかは自由です。競技には地図を読む力”ナビゲーション能力”が必要とされます。

- ① 地図
1:25,000の地図(国土地理院発行電子地形図25000)に小道等を修正記入。
地図にはチェックポイント位置を○で示し(○の中心が撮影位置)、またそこで撮影した写真の一覧表を配布。地図のサイズはA3縦版。
- ② エリア
静岡市瀬名地区(今年の会場常葉短大付近)、静岡大学周辺、大谷海岸、安倍川、賤機山丘陵、麻機遊水地を含む範囲です。自力以外の移動手段は認めません。自動車、タクシー、自転車等の利用は禁止です。
- ③ チェックポイント
全部で55(予定)箇所。ポイントでは、示された写真と同じアングルでその場所の写真を撮影してください。その際、特記されたCP以外では、撮影者以外のメンバーを必ず写し込んでください。それが通過証明となります。
- ④ 得点の計算
通過するポイントの得点は地図と写真表に示されています。写真表に示される**ポイントのコード番号の十の位の数字が得点**となります(例:34番なら30点)。但し1桁の番号の場合はその数字がそのまま得点となります(例:3番なら3点)。
制限時間を超えた場合には1分につき50点減点されます。30分をオーバーした場合は失格となります。得点が多いチームから順位がつきます。同点の場合には先にフィニッシュしたチームが上位となります。制限時間内にフィニッシュするよう作戦を立てることも競技の一部です。
- ⑤ チーム行動
チームは必ず一緒に行動して下さい。30m以上離れて競技していることを役員が発見した場合は失格になることがあります。チェックポイントは必ずメンバー全員で行ってください。
- ⑥ 補給等
エイドステーションは設置しておりません。競技エリア内にはコンビニや自動販売機も多数あります、そちらは勿論利用していただいてOKです。また、トイレは公園等随所にあります。

⑦ フィニッシュ

制限時間 3 時間のクラスは 13:30、5 時間のクラスは 14:30 が規定フィニッシュ時刻です。全員揃ってフィニッシュして下さい。制限時間を過ぎた場合は、途中で競技を止めて会場へ向かって下さい。

⑧ 競技中の注意事項

本大会のエリアは、地元自治会の所有林、賤機山山稜線など、普段市民の方がご利用されているトレイルを多く含んでいます。当日も競技者以外の利用者の方々がいらっしゃいます。ご迷惑のかからないようご配慮よろしくお願い致します。また、市街地では一般の通行の方への配慮も十分お願いします。

今後も、この地でアウトドアイベントが開催可能になるように、以下の点にもご留意下さい。

- ▶ コース上にゴミを捨てないで下さい。
- ▶ 一般の方へ迷惑をかけないようにして下さい。またトレイルで地元の人やハイカーに会ったら挨拶をお願いします。
- ▶ 交通法規を遵守してください。特に信号と横断歩道のある道路はそこを横断してください。車の通行にも常に十分注意してください。
- ▶ 民家、耕作地、立入禁止区域などには入らないで下さい。
- ▶ チーム 1 台の携帯電話を所持し、緊急時には地図に記載の連絡先に連絡をして下さい。
- ▶ 一部神社・仏閣の敷地内にポイントがあります。敷地内では歩く、大声を出さないなど節度のある行動を取ってください。
- ▶ ポイントの撮影は概ね 12 月～1 月にかけて行っていますが、撮影時から状況が変わっている箇所については完全に把握できていない場合があります(直近の工事立ち入り禁止になってしまった等)。その場合はもっとも近寄れる場所で、その場所の全体像が分かる風景写真を撮るなど臨機応変に対処に、フィニッシュ後報告してください。

7. 成績掲示と表彰式について

- ▶ 表彰式(附属静岡小学校体育館)
3時間クラスは 14:00、5時間クラスは 15:30 を予定しています。(競技の進行状況によって変更します。)表彰は各クラス別に上位 3 チーム、ロゲイニング初参加者のみで構成されたチーム(当日の参加同意書で自己申告)の最上位、静岡市民のみで構成されたチーム(同上)の最上位、を表彰します。表彰者には協賛社様からの賞品等を贈呈します。
- ▶ 成績表 Web(<http://www.m-nop.com/>)にて後日発表します。
- ▶ 堀本杯について
5時間混合チームの優勝者には堀本杯を贈呈します。堀本杯は本大会共催静岡 OLC のクラブ員であり、本大会出場を毎年楽しみにされていた故堀本夫妻を偲んで制定されました。当日はご長男様がプレゼンターとして来場の予定です。
- ▶ JOA ナヴィゲーションゲームズ 2015 と大御所シリーズのシリーズ表彰も行います(概ね 16:15 ごろ)

8. 服装・持物について

競技中の服装については特に規定はありません。下草の多い山の中や、枝の脇を通る事もあるので、長袖、長ズボンでの参加をお勧めします。市街地の中を多く走りますので、節度のある服装で参加してください。小雨決行ですので、雨が降りそうな場合は雨具をご用意下さい。水、食糧などの装備品については制限しません。各自判断して持参して下さい。

また、携帯電話は緊急連絡用に 1 チーム 1 台必ずお持ち下さい。

9. その他

- ▶ レクリエーション傷害保険には加入しておりますが、額に限度もございます。体調が悪い場合、途中で体調が悪くなった場合、決して無理をしないで下さい。レース中の事故につきましては、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、各自十分注意して下さい。当日は健康保険証を持参して下さい。
- ▶ 競技続行が不可能と判断された参加者は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- ▶ 大会会場、競技エリア内は禁煙です。
- ▶ レース前、あるいは途中で、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません、ご了承下さい。
- ▶ 以下の選手は失格とし、以降の競技を中断させる事があります。
会場付近に違法駐車を行った場合、上記の注意事項や係員の指示に従わなかった場合、自然保護に違反する行為を行った場合、他の参加者、または一般の方への迷惑行為を行った場合、その他不正を行った場合。